

**BÀI 10: ĂN NHIỀU RAU QUẢ CHÍN**  
**SỬ DỤNG THỰC PHẨM SẠCH, AN TOÀN**

**Câu 1:**

HÃY ĐÁNH DẤU V VÀO Ô TRỐNG DƯỚI THỰC PHẨM CON CHO LÀ SẠCH VÀ AN TOÀN



1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

6

☐

7

☐

☺ Đúng chọn Đ, sai chọn S

Câu 1: Thực phẩm sạch và an toàn là:

a. Giữ được chất dinh dưỡng ☐

b. Được nuôi trồng, chế biến và bảo quản hợp vệ sinh ☐

c. Bị nhiễm khuẩn, hóa chất ☐

d. Không gây ngộ độc hoặc gây hại lâu dài cho sức khỏe người sử dụng ☐



**Câu 2. Để thực hiện vệ sinh an toàn thực phẩm cần:**

a. Chọn thức ăn tươi sạch, có giá trị dinh dưỡng



b. Chọn thực phẩm có màu sắc và mùi vị lạ



c. Dùng nước sạch để rửa thực phẩm, dụng cụ làm bếp và để nấu thức ăn



d. Thức ăn được nấu chín, nấu xong nên ăn ngay

