

L'ALIMENTACIÓ

Marca les opcions correctes (Clica damunt la piràmide):



El més important és menjar cada dia fruites i verdures.



S'ha de menjar carn i peix una sola vegada a la setmana.



Menjar dolços és saludable.

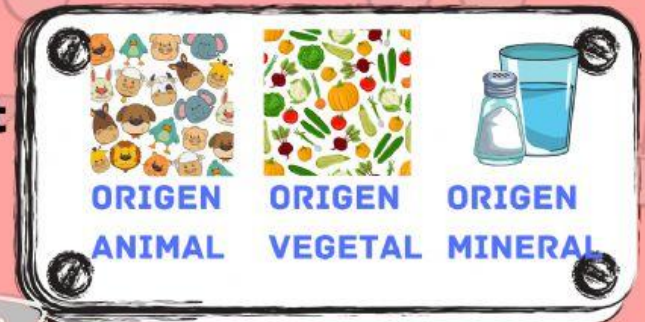


S'ha de beure aigua cada dia.



S'ha de fer exercici a diari.

**Indica quin origen té cada aliment
(Clica damunt un dels 3 dibuixos)**



Uneix amb fletxes:



PROTEINES



GREIXOS



HIDRATS
DE CARBONI



VITAMINES