



República Bolivariana de Venezuela
Unidad Educativa Instituto Privado Los Tricolores
Inscrito en el M.P.P.P.E
Área: Yoga. Profesora: Karol Key.



Actividad Interactiva #2 Yoga 3ro, 4to, 5to y 6to grado de Primaria

Arrastra hacia el **Tapete** las 6 posturas que corresponden a las realizadas en la planificación



Tapete

Arrastra el nombre de la postura hacia la foto



Perro cara
abajo

El Árbol

La Tortuga

La Montaña

La Vela

El Triángulo

La Pinza

El Bebé

El Guerrero



Responde con tus propias palabras:

¿Qué postura te resultó **más fácil** de hacer? ¿Qué postura te resultó **más difícil**?

¿Qué beneficios crees que tiene el **Yoga**?

**¡Te deseo mucho Éxito
y Bendiciones mi amor!**

Tu Profe Karol

