PREFEITURA DE JUAZEIRO/BA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E JUVENTUDE
SUPERINTENDÊNCIA DE FORMAÇÃO

Escola:

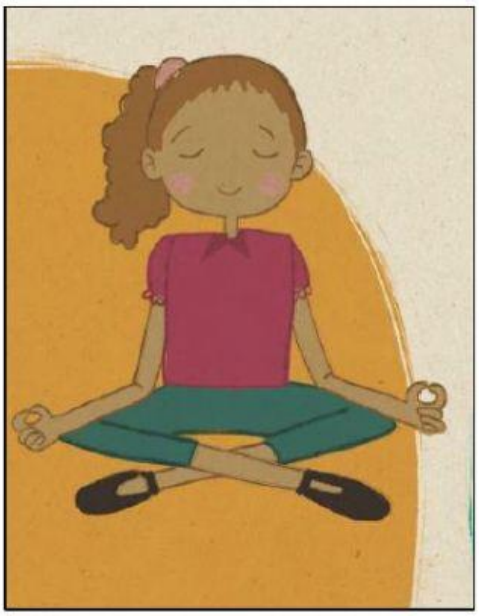
Nome:

Ano/Turma: **Data: ____/____/____**

ATIVIDADE COMPLEMENTAR EDUCACÃO FÍSICA – 2º

1) O NOSSO CORPO FOI FEITO PARA SE MOVIMENTAR. OS MOVIMENTOS SÃO FUNDAMENTAIS PARA A APRENDIZAGEM E PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO; É FUNDAMENTAL PARA A CONSTRUÇÃO DA AUTONOMIA E CONTRIBUI PARA O DOMÍNIO DAS HABILIDADES MOTORAS DAS CRIANÇAS, COMO CORRER, PULAR, LANÇAR, ARREMESSAR, GIRAR, ROLAR. **QUAL IMAGEM ABAIXO NÃO É UMA HABILIDADE MOTORA?**

A) ( )



B) ( )



C) ( )

D) ( )

LIVEWORKSHEETS

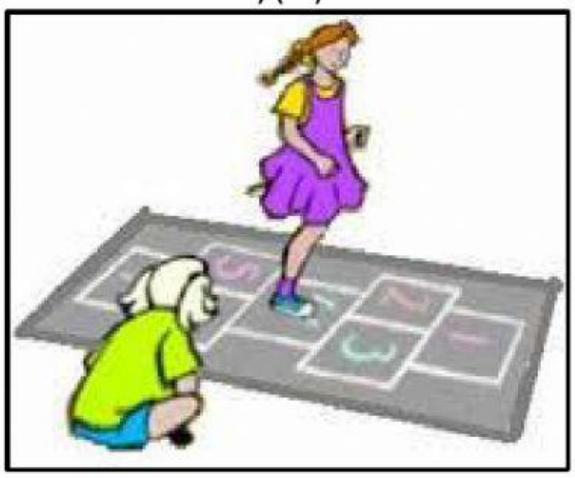




2) BRINCADEIRAS E JOGOS DA CULTURA POPULAR FAZEM PARTE DA NOSSA HISTÓRIA. NUNCA DEVEMOS DEIXAR DE JOGAR E BRINCAR, POIS NOS PERMITE VALORIZAR NOSSA ORIGEM, EXPLORAR O MUNDO DE MANEIRA ESPONTÂNEA E DIVERTIDA, ALÉM DE NÓS DEIXAR MAIS CRIATIVOS, INTELIGENTES, ATENTOS E RESPEITOSOS.

OBSERVE AS IMAGENS ABAIXO E MARQUE A ALTERNATIVA QUE **NÃO É** UMA BRINCADEIRA DA CULTURA POPULAR PRESENTES NO CONTEXTO COMUNITÁRIO E REGIONAL.

A) ( )



B) ( )

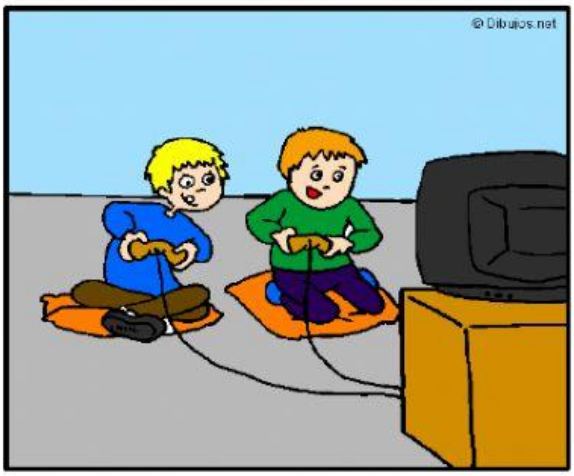


C) ( )

D) ( )

LIVEWORKSHEETS





3) O **ESPORTE DE PRECISÃO** É UM CONJUNTO DE MODALIDADES QUE SE CARACTERIZAM POR ARREMESSAR/LANÇAR UM OBJETO, PROCURANDO ACERTAR UM ALVO ESPECÍFICO, ESTÁTICO OU EM MOVIMENTO, COMPARANDO-SE O NÚMERO DE TENTATIVAS EMPREENDIDAS, A PONTUAÇÃO ESTABELECIDA EM CADA TENTATIVA (MAIOR OU MENOR DO QUE O ADVERSÁRIO). PARA PRATICÁ-LO O MAIS IMPORTANTE NÃO É TER HABILIDADE COM A BOLA, FORÇA, VELOCIDADE, MAS A **PRECISÃO**, QUE TAMBÉM PODE SER CHAMADA DE PONTARIA OU MIRA. **DE ACORDO COM O TRECHO ACIMA, MARQUE A ALTERNATIVA QUE NÃO É UM ESPORTE DE PRECISÃO.**

A) ( )



B) ( )



C) ( )

D) ( )

LIVEWORKSHEETS





4) AS MODALIDADES DA GINÁSTICA GERAL SÃO PRATICADAS COMO UM ESPORTE COMPETITIVO, NO QUAL SÃO EXECUTADAS SEQUÊNCIAS REGULADAS DE EXERCÍCIOS QUE EXIGEM CAPACIDADES FÍSICAS COMO, EQUILÍBRIO, FORÇA, FLEXIBILIDADE, AGILIDADE, RESISTÊNCIA E CONTROLE. **QUAIS SÃO AS CAPACIDADES FÍSICAS QUE ESTÃO PRESENTE NA IMAGEM ABAIXO ?**



A) EQUILÍBRIO, FLEXIBILIDADE E VELOCIDADE

B) FLEXIBILIDADE, EQUILÍBRIO E FORÇA

C) AGILIDADE, FORÇA E VELOCIDADE

D) EQUILÍBRIO, ATENÇÃO E FLEXIBILIDADE

5) AS "**DANÇAS** E **RODAS CANTADAS**" SÃO BRINCADEIRAS QUE ENVOLVEM A MÚSICA, O CORPO, O RITMO, E POR VEZES UM DESAFIO, UMA PIADA, UM TEMA QUE ENVOLVE E DIVERTE. É UMA MANIFESTAÇÃO DA RECREAÇÃO, ATIVIDADE

LIVEWORKSHEETS

LÚDICA, QUE PRODUZ PRAZER E ALEGRIA. MARQUE A ALTERNATIVA ABAIXO QUE **NÃO** SÃO DANÇAS E RODAS CANTADAS.

A) CIRANDA - CIRANDINHA

B) ESCRAVOS DE JÓ

C) A LINDA ROSA JUVENIL

D) SACI PERERÊ



LIVEWORKSHEETS