

UNIT 8: Cergas dan Mantap

PBD JANTUNG KUAT, BADAN SIHAT

Mengepam darah ke seluruh badan

Turun naik bangku

Papan roda

Berlari

Skip

A. Jawab soalan.

1. Apakah fungsi **jantung** ?

B. Tuliskan aktiviti yang dilakukan di bawah.



1.



2.



3.



4.