

Nama: _____

Kelas/no absen : _____

PERMAINAN SEPAK BOLA- VARIASI DAN KOMBINASI MENGGIRING BOLA



Kerjakan soal-soal essay berikut sesuai dengan pemahaman kalian!

1.) Jelaskan pengertian dan tujuan menggiring dalam permainan sepak bola?

2.) Jelaskan “posisi awal” dalam melakukan keterampilan gerak menggiring menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepakbola?

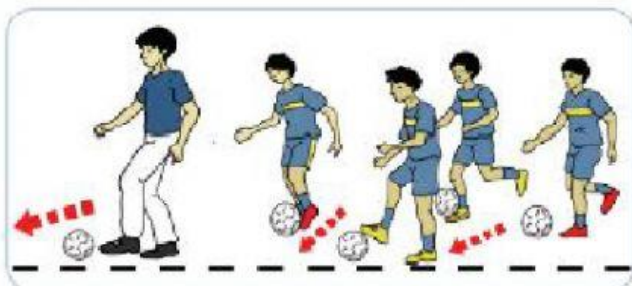
3.) Jelaskan “gerakan menggiring” dalam melakukan keterampilan gerak menggiring menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepakbola?

4) Jelaskan “akhir gerakan” dalam melakukan keterampilan gerak menggiring menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepakbola?

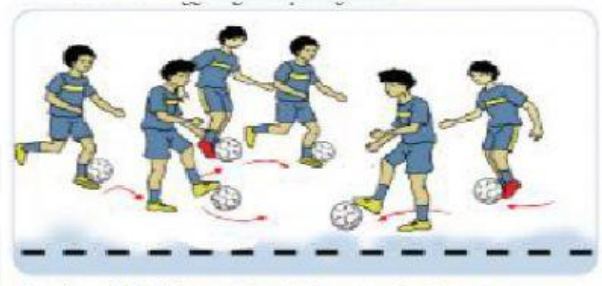
5) Jelaskan tahapan keterampilan gerak secara sistematis keterampilan gerak menggiring menggunakan kaki bagian luar pada permainan sepakbola?



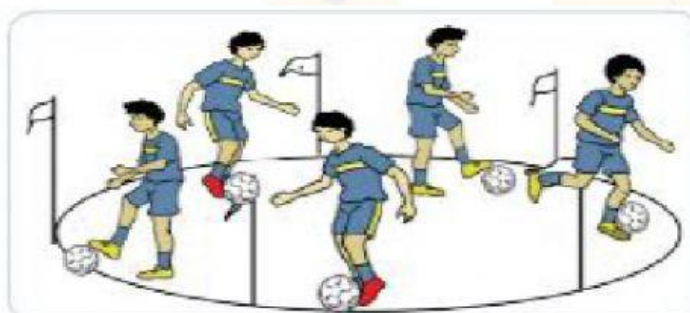
Buatlah video praktik seperti pada gambar!



Gambar 1.14 Menggiring bola pada garis lurus



Gambar 1.15 Menggiring bola mengikuti teman



Gambar 1.16 Menggiring bola dalam lingkaran