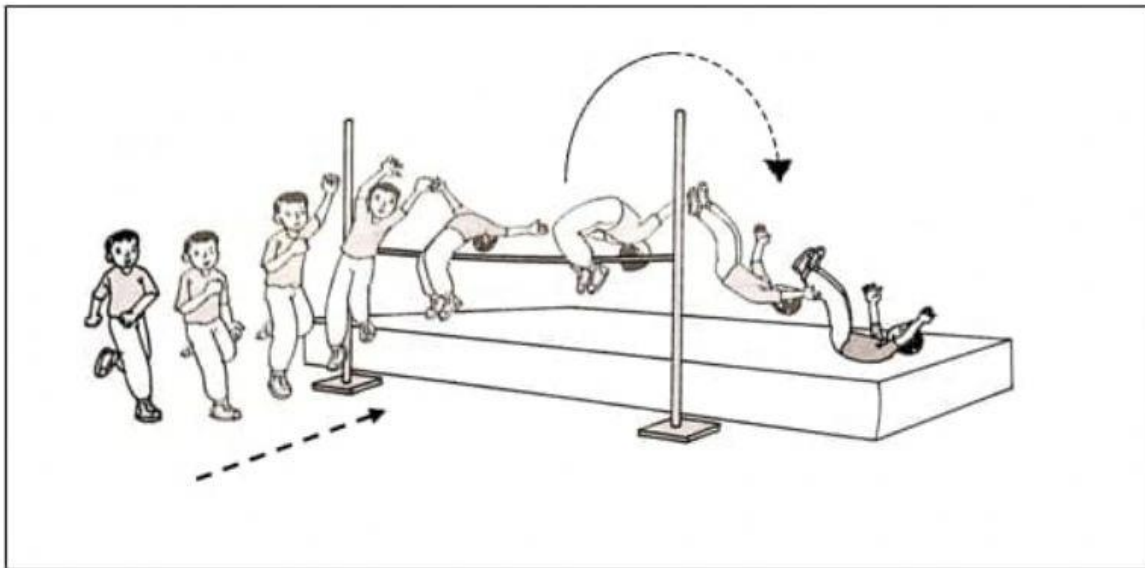




Lengkapkan tempat kosong dengan jawapan yang betul.



tilam mendarat

lompat tinggi

momentum

menolak

pinggang

1. Murid berdiri sedia untuk melakukan teknik _____
Gaya Fosbury Flop.
2. Murid berlari pantas untuk mendapatkan _____
sudut lompatan semasa larian landas.
3. Murid melonjak dengan _____ badan ke atas dan
ekstensi tangan ketika melepasi palang.
4. Semasa membuat layangan, murid melentikkan badan pada
bahagian _____ dan ekstensi tangan selari dengan
badan.
5. Ketika melakukan pendaratan, ekstensi kaki agar tidak
menyentuh palang dan jatuhkan bahagian belakang badan di
atas _____.