

SUEÑO

Realiza tu mapa mental de acuerdo al video. Coloca la imágenes donde correspondan.

<https://www.youtube.com/watch?v=QAeTs61PWVY>

APRENDIZAJE

DESINTOXICACIÓN
(CUIDAR MI
CEREBRO)



CRECIMIENTO



REPARACIÓN DE
TEJIDOS
(CUIDAR MIS
ORGANOS)

REGULACIÓN
EMOCIONAL
(Mis sueños)