

SUEÑO

Realiza tu mapa mental de acuerdo al video. Coloca la imágenes donde correspondan.

<https://www.youtube.com/watch?v=QAeTs61PWVY>

APRENDIZAJE

DESINTOXICACIÓN
(CUIDAR MI CEREBRO)



CRECIMIENTO

REPARACIÓN DE TEJIDOS
(CUIDAR MIS ORGANOS)

REGULACIÓN EMOCIONAL
(Mis sueños)

