



¡Fieles al deber!  
"INSTITUTO GILBERTO L. GUAJARDO"  
Sección Secundaria  
Ciclo Escolar 2021-2022  
Zona Escolar No. 19

Asignatura: VIDA SALUDABLE 3 Fecha: \_\_\_\_\_  
Nombre del alumno: \_\_\_\_\_ Grado y Grupo: \_\_\_\_\_  
Nombre del Docente: TANIA CANO MEJÍA Examen: 1er Parcial Calificación: \_\_\_\_\_

INSTRUCCIONES: Lee con atención las instrucciones y preguntas, contesta correctamente. Podrás contestar únicamente con tinta negra o azul y utilizar colores en caso de ser necesario, no debe tener borraduras o tachaduras se eliminará la respuesta. Revisa bien antes de entregarlo.

**I. CONTESTA CORRECTAMENTE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS (Valor: 5 puntos)**

1. Escribe tres ejemplos de carbohidratos:

---

---

---

2. Escribe tres ejemplos de proteínas:

---

---

---

3. Escribe tres ejemplos de frutas:

---

---

---

4. Escribe tres ejemplos de verduras:

---

---

---

5. ¿Por qué es importante alimentarnos bien?

---

---

---

- II. COLOCA LOS TRES GRUPOS EN LOS QUE SE DIVIDE EL PLATO DEL BIEN COMER Y DESPUES CLASIFICA LOS ALIMENTOS SEGÚN EL GRUPO AL QUE PERTENECEN (Valor: 5 puntos)

| NOMBRE DEL GRUPO: | NOMBRE DEL GRUPO: | NOMBRE DEL GRUPO: |
|-------------------|-------------------|-------------------|
|                   |                   |                   |
|                   |                   |                   |
|                   |                   |                   |
|                   |                   |                   |
|                   |                   |                   |
|                   |                   |                   |

|          |           |         |       |         |       |
|----------|-----------|---------|-------|---------|-------|
| LECHE    | HUEVOS    | RES     | POLLO | TRIGO   | PAN   |
| FRIJOLES | GUISANTES | PAPA    | MAIZ  | LECHUGA | PASTA |
| SANDÍA   | MANGO     | MANZANA | PERA  | FRESAS  | ARROZ |