

SUMMATIVE TEST

ESP 1

PART 2

Panuto: Isulat sa patlang ang titik ng tamang sagot.

_____11. Kaarawan ng mama ni Ana. Gumawa siya ng "Birthday Card".
Ano ang dapat niyang tandaan upang mapanatiling malinis ito.

- A) Iwasang malukot o marumihan ang gawain
- B) Gamitin ang daliri sa kamay sa pagbubura upang magandang tingnan

_____12. Anu-anong pagkain ang nakapagpapalusog sa atin?

A)



B)



_____13. Alin sa dalawang bata ang kumakain ng tamang uri at dami?

A)



B)



_____14. Mahilig maglaro ng "computer" at manood ng tv si Justin nang malapitan. Ano ang maidudulot nito sa kalusugan niya.

- A. Lilinaw ang kanyang mata
- B. Lalabo ang kanyang mata

_____15. Gustong gusto ni Kendra na maligo sa ulan at magtampisaw sa baha. Ito ay maaaring _____.

- A) makasama sa kanyang kalusugan.
- B) makabubutis sa kanyang kalusugan

_____16. Ilang basong tubig ang dapat nating inumin sa loob ng isang araw?

- A) 3-5 basong tubig
- B. 6-8 basong tubig o higit pa

_____17. Kumain ng gulay upang humaba ang ating _____.

- A. kamay
- B. buhay

_____18. Ang batang malusog ay _____

- A) malungkutin
- B. masayahin

_____19. Mabuti na ang maging matakaw para laging busog

- A) Tama
- B. mali

_____20. Ang batang maingat sa pagpili ng mga kinakain at malinis sa katawan ay _____.

- A. may disiplina sa sarili
- B, pabaya sa sarili