

AI NHANH AI ĐÚNG

1. Để cung cấp vi-ta-min cho cơ thể, bạn chọn cách nào dưới đây?

Hãy sắp xếp theo thứ tự ưu tiên:

01



a) Uống vi-ta-min

02



b) Tiêm vi-ta-min

03



c) Ăn thức ăn chứa nhiều vi-ta-min

2. Để phòng bệnh còi xương cho trẻ, bạn chọn cách nào dưới đây?
Hãy sắp xếp theo thứ tự ưu tiên.



1



2



3

A) TIÊM CAN-XI

B) UỐNG CAN-XI VÀ
VITAMIN D

C) ĂN PHỐI HỢP NHIỀU
LOẠI THỨC ĂN CÓ CHỨA
CAN-XI VÀ VITAMIN D