

E-LKPD



Tema 3 Subtema 2 kelas V SD

Pentingnya makanan sehat bagi tubuh

Nama:

Kelas:

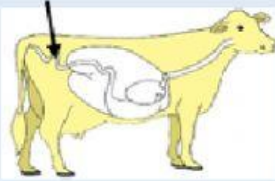


Soal Pilihan Ganda

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memilih jawaban yang paling benar!



1. Perhatikan gambar!



Proses yang terjadi di dalam organ pencernaan yang ditunjukkan oleh tanda panah adalah...

- a. Penyerapan makanan dan fermentasi
- b. Penyerapan air dan pembusukan sisa makanan menjadi feses
- c. Penyaringan benda-benda asing yang masuk bersama makanan
- d. Pencernaan sebenarnya secara kimiawi oleh enzim-enzim pencernaan

2. Perhatikan pernyataan berikut!

- 1) Feses penderita diare mengandung banyak air
- 2) Pemberian larutan garam akan memperparah kondisi penderita diare
- 3) Diare dapat disebabkan oleh makanan dan minuman yang terkontaminasi
- 4) Penderita diare mengalami demam tinggi, tubuh menggigil, lemah dan mual

Pernyataan yang tepat mengenai diare ditunjukkan oleh angka...

- a. 1) dan 2)
- b. 1) dan 3)
- c. 2) dan 3)
- d. 3) dan 4)

3. Perhatikan gejala penyakit berikut!

- 1) Terasa gatal dan nyeri di permukaan anus
- 2) Tinja keluar bersama lendir dan darah
- 3) Benjolan lunak di permukaan dubur
- 4) Penderita diare mengalami demam tinggi, tubuh menggigil, lemah dan mual

Penyakit dengan gejala tersebut dapat diatasi dengan cara...

- a. Konsumsi makanan berserat dan minum air yang cukup
- b. Konsumsi makanan lunak dan perbanyak minum kopi
- c. Menjaga kebersihan makanan dan alat makan
- d. Mengurangi konsumsi teh dan kopi





4. Perhatikan pernyataan berikut!

- 1) Memiliki bentuk gigi seri yang sesuai untuk menjepit makanan
- 2) Gigi geraham bagian depan memiliki bentuk datar dan lebar
- 3) Rahang dapat bergerak untuk menggiling dan menggilas makanan
- 4) Ukuran usus sangat panjang
- 5) Memiliki gigi taring untuk merobek makanan

Pernyataan yang benar mengenai struktur khusus sistem pencernaan hewan ruminasia ditunjukkan oleh angka...

- a. 1), 2) dan 4)
 - b. 1), 3) dan 4)
 - c. 2), 4) dan 5)
 - d. 3), 4) dan 5)
5. Andika perutnya terasa mual serta ia sering ingin buang air besar. Gangguan sistem pencernaan yang dialami Andika yaitu
- a. Maag
 - b. Sembelit
 - c. Diare
 - d. Gastritis

6. Perhatikan gambar berikut!



Berdasarkan gambar, fungsi organ yang ditunjukkan oleh tanda panah, kecuali...

- a. Menyimpan makanan
- b. Mencerna makanan
- c. Mengedarkan nutrisi ke seluruh tubuh
- d. Membasmi mikroorganisme yang berbahaya





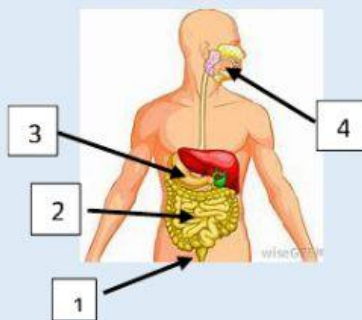
7. Perhatikan kelompok makanan pada tabel berikut !

I	II	III	IV
Kentang	Telur	Tomat	Minuman soda
Daging	Burger	Umbi	Sayur bayam
Mi instan	Pisang	Susu	Keju

Makanan yang baik untuk kesehatan ditunjukkan oleh kelompok...

- a. I
- b. II
- c. III
- d. IV

8. Perhatikan gambar berikut !



Salah satu organ pencernaan manusia yang menyerap sari-sari makanan ke dalam darah dan proses pencernaan yang paling panjang ditunjukkan pada nomor ...

- a. 1
- b. 2
- c. 3
- d. 4



Soal uraian

1. Sebutkan minimal 3 contoh cara menjaga kesehatan organ pencernaan manusia !

2. Gani pergi periksa ke dokter ia mengalami buang air besar makin sering, demam tinggi, sering muntah, badan lesu atau lemah, terdapat darah dan lendir dalam kotoran. Sebutkan 3 upaya Gani untuk mencegah gangguan yang dialaminya!

