
	<p>UNIDAD EDUCATIVA          "J. Dagoberto Montenegro R."          Turno: Matutino          Séptimo año          Taller evaluativo del proyecto          interdisciplinario científico          "Me ejercito, me divierto y me          educo en casa"</p>	 Profesora Fabiola Follin
---	--	---

Nombre: \_\_\_\_\_

1- ¿Qué actividades realizas a diario para mantener una buena salud?

---



---

2- ¿Qué le recomendarías a una persona para que mantenga una buena salud física?

---



---

3- ¿Cómo debe ser nuestra alimentación durante el crecimiento y desarrollo?

---



---

4- ¿Crees tú que tú y tu familia llevan un ritmo de vida saludable?

---



---

5- Si te pidieran realizar un desayuno nutritivo para un grupo de amigos que les prepararías:

---



---

6- Nombra 5 medidas que podemos seguir en casa para gozar de buena salud:

---



---



---



---



---