

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

KELAS 6 TEMA 6 SUB TEMA 1

## KOMPETENSI DASAR

3.2 MENGHUBUNGKAN CIRI PUBERTAS PADA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN DENGAN KESEHATAN REPRODUKSI

4.2 MENYAJIKAN KARYA TENTANG CARA MENYIKAPI CIRI-CIRI PUBERTAS YANG DIALAMI

## TUJUAN

1. DENGAN KEGIATAN MENGAMATI, SISWA DAPAT MENJELASKAN CIRI-CIRI MASA PUBER PADA ANAK LAKI-LAKI DAN ANAK PEREMPUAN

2. DENGAN KEGIATAN MEMBACA TEKS BERJUDUL "CIRI-CIRI MASA PUBER", SISWA DAPAT MENGIDENTIFIKASI CIRI-CIRI MASA PUBERTAS PADA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN.

## CARA MENERJAKAN

- 1..ISILAH IDENTITAS PADA KOLOM YANG TELAH DISEDIAKAN!
- 2.SIMAKLAH VIDEO YANG TERDAPAT PADA E-LKPD!
- 3.BACALAH TEKS BERJUDUL "CIRI-CIRI MASA PUBER" DENGAN CERMAT!
- 4.KERJAKAN SEMUA SOAL PADA E-LKPD DENGAN TELITI!
- 5.JIKA SUDAH SELESAI MENERJAKAN, KLIK TOMBOL "SELESAI" PADA HALAMAN TERAKHIR!

DISUSUN OLEH:

NAMA : KURNIA DWI SAPUTRA

NIM : K7119140

KELAS : 5B



Nama : .....  
Nomor : .....  
Kelas : .....

Perhatikan video  
berikut ini!





### Ciri-ciri Masa Puber

Pertumbuhan manusia ditandai dengan bertambahnya ukuran berat dan tinggi badan, sedangkan perkembangan ditandai dengan bertambahnya kemampuan fisik dan organ-organ dalam tubuh, misalnya perkembangan organ reproduksi. Tahap perkembangan manusia pada masa perkembangan organ reproduksi disebut masa puber. Anak laki-laki maupun anak perempuan akan mengalami masa puber.

Ciri-ciri anak perempuan pada masa puber, yaitu:

1. Tumbuhnya rambut halus pada ketiak dan alat kelamin
2. Suara jadi melengking
3. Payudara membesar
4. Pinggul membesar

Ciri-ciri anak laki-laki pada masa puber, yaitu:

1. Tumbuhnya rambut halus pada ketiak dan alat kelamin
2. Suara jadi membesar
3. Tumbuh jakun
4. Tumbuh kumis dan janggut

### Pilihan Ganda

Pilihlah salah satu huruf A, B, C, atau D sebagai jawaban yang paling tepat!

1

Perhatikan gambar berikut ini!



Perbedaan fisik pada masa kanak-kanak dan masa pubertas adalah ....

- A. Pada masa kanak-kanak belum tumbuh kumis, sedangkan pada masa pubertas sudah tumbuh
- B. Pada masa kanak-kanak memiliki sifat manja, sedangkan pada masa pubertas bersifat mandiri
- C. Pada masa kanak-kanak cenderung suka bermain, sedangkan pada masa pubertas lebih suka bekerja
- D. Pada masa kanak-kanak belum tumbuh rambut di kepala, sedangkan pada masa pubertas sudah tumbuh





2

Perhatikan tabel contoh pertumbuhan dan perkembangan berikut ini!

| Contoh Pertumbuhan         | Contoh Perkembangan               |
|----------------------------|-----------------------------------|
| Bertambahnya tinggi badan  | Bertambahnya fungsi otot          |
| Bertambahnya berat badan   | Pematangan fungsi alat reproduksi |
| Bertambahnya lebar pinggul | Bertambahnya tingkat kedewasaan   |

Berdasarkan tabel tersebut, pengertian perkembangan pada manusia adalah ....

- A. Proses bertambahnya ukuran dan volume tubuh laki-laki dan perempuan
- B. Proses pematangan fungsi organ tubuh pada manusia menuju kedewasaan
- C. Perubahan tingkat kedewasaan, fungsi organ, dan perilaku pada perempuan
- D. Perubahan tinggi badan, berat badan, dan ukuran organ tubuh pada manusia

3

Perhatikan gambar-gambar berikut!



1



2



3



4

Ciri-ciri pubertas pada perempuan ditunjukkan oleh gambar nomor ....

A. 1 dan 2

C. 1 dan 4

B. 1 dan 3

D. 2 dan 3

4

Perhatikan tabel berikut ini!

| Ciri-ciri Masa Pubertas   | Gambar |
|---------------------------|--------|
| Timbul jerawat pada wajah | (1)    |
| Pinggul melebar           | (2)    |

Gambar yang tepat untuk melengkapi tabel rumpang bernomor 1 dan 2 berturut-turut adalah ....

A.



dan



B.



dan



C.



dan



D.



dan





5

Mina mengalami masa pubertas pada usia 12 tahun, sedangkan Azizah dan Putra pada usia 14 tahun. Berdasarkan hal tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa masa pubertas ....

- A. hanya terjadi pada usia 12 tahun
- B. dipengaruhi oleh umur manusia
- C. pada setiap manusia tidak sama
- D. hanya terjadi pada perempuan

### Uraian

Kerjakan soal berikut dengan lengkap dan tepat!

1

Amati gambar berikut!



Apa faktor-faktor yang memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan pada manusia?

Jawab:

2

Perhatikan pernyataan berikut ini!

- (1) Mengoleskan sabun muka pada wajah secara menyeluruh
- (2) Membasuh wajah menggunakan air
- (3) Terakhir, wajah dibasuh kembali menggunakan air hingga bersih
- (4) Mendinginkan beberapa saat agar sabun muka menyerap pada pori-pori kulit

Urutkan langkah-langkah menghilangkan jerawat dengan benar!

Jawab:

3

Perhatikan tabel ciri-ciri pubertas pada manusia berikut!

| Ciri-ciri Pubertas Pada Laki-laki | Ciri-ciri Pubertas Pada Perempuan |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Mengalami menstruasi              | Mengalami mimpi basah             |
| Tumbuh jakun                      | Tumbuh rambut pada ketiak         |
| Payudara membesar                 | Tumbuh kumis                      |
| Pinggul melebar                   | Tumbuh janggut                    |

Pada tabel tersebut terdapat pernyataan yang belum tepat. Buatlah agar pernyataan menjadi tepat!

Jawab:

| Ciri-ciri Pubertas Pada Laki-laki | Ciri-ciri Pubertas Pada Perempuan |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
|                                   |                                   |
|                                   |                                   |
|                                   |                                   |
|                                   |                                   |



4

Perhatikan pantun “ciri-ciri pubertas” berikut ini!

Pagar depan rumah telah berkarat  
Untuk bertengger burung pipit peking  
Suara laki-laki akan memberat  
Suara wanita nyaring melengking

Analisislah keterkaitan isi pantun dengan ciri-ciri pubertas manusia!

Jawab:

5

Perhatikan poster berikut!



Tulislah informasi pada poster dalam bentuk prosa!

Jawab:



## Tugas Proyek Membuat Poster

1. Carilah contoh poster pada media cetak maupun media elektronik!

Contoh:



2. Buatlah poster cara menjaga kesehatan reproduksi di masa pubertas!

Ketentuan:

- a. Poster dapat berupa gambar manual maupun elektronik
- b. Aspek penilaian
  - Kreativitas
  - Proporsi
  - Kerapian poster (bentuk, ukuran, perpaduan warna, dan tata letak)

3. Hasil tugas membuat poster dikirim pada whatsapp group