

LATIHAN PANTUN MENJAGA KEBERSIHAN DIRI

MARILAH DENGAR WAHAI _____
TEMAN MENDENGAR UNTUK _____
PASTIKAN BADAN BEBAS _____
AGAR KESIHATAN SENTIASA _____

INDAH JELITANYA SANG _____
AYU MENDAYUNG MEMBAWA _____
MENCUCI TANGAN AMALAN _____
YAKINLAH PENYAKIT TAKKAN _____

TIGA PER EMPAT AIR DI _____
MENJADI KEPERLUAN HIDUP _____
INGAT SAHABAT UNTUK _____
ASAS UTAMA BERWAJAH _____

SATE TERKENAL TERLETAK DI _____
BERATURNYA PELANGGAN MENGIKUT _____
BERSIHNYA KUKU TIADA KOTOR DAN _____
BARULAH BADAN TIADA _____

TEMAN,	KESUMA,	BUMI,	BERKUMAN,
RAKIT,	GILIRAN,	MANDI,	UTAMA,
MANUSIA,	JANGKITAN.	BERJAGA,	KAJANG,
TERJAGA.	BERJANGKIT.	CERIA.	PANJANG,