

Họ và tên:



## BÀI 12: THỰC HÀNH

### TẬP SƠ CỨU VÀ BĂNG BÓ CHO NGƯỜI GỠ XƯƠNG

1. Những nguyên nhân nào có thể dẫn đến gãy xương?



2. Nối các thao tác sau cho đúng thứ tự sơ cứu người bị gãy xương cẳng tay:

Bước 1

1. Đặt nẹp dưới chỗ xương gãy

Bước 2

2. Dùng băng y tế (hay vải) quấn chặt từ khuỷu tay ra cổ tay.

Bước 3

3. Buộc cố định nẹp ở 2 đầu nẹp và 2 đầu xương gãy.

Bước 4

4. Làm dây đeo cẳng tay vào cổ (cánh tay và cẳng tay tạo thành góc vuông).

Bước 5

5. Lót giữa 2 đầu nẹp với tay bằng gạc hay vải sạch.



3. Để bảo vệ xương, khi tham gia giao thông hay các hoạt động thể dục thể thao em cần lưu ý những điểm gì?

