

PHIẾU HỌC TẬP

1. Dấu hiệu nào dưới đây không phải là béo phì ở trẻ em?

- A. Có những lớp mỡ quanh đùi, cánh tay trên, vú và cằm
- B. Mặt với hai má phúng phính
- C. Cân nặng hơn so với những người cùng tuổi và cùng chiều cao từ 5kg trở lên
- D. Bị hụt hơi khi gắng sức

2. Người bị béo phì thường mất thoải mái trong cuộc sống, thể hiện:

- A. Khó chịu về mùa hè
- B. Hay có mệt mỏi chung toàn thân
- C. Hay nhức đầu, buồn tê ở 2 chân
- D. Tất cả những ý trên

3. Người bị béo phì thường giảm hiệu suất lao động và sự lanh lợi trong sinh hoạt, biểu hiện ở chỗ:

- A. Chậm chạp
- B. Ngại vận động
- C. Chóng mệt mỏi khi lao động
- D. Tất cả những ý trên

4. Người bị béo phì có nguy cơ mắc bệnh:

- A. Bệnh tim mạch
- B. Huyết áp cao
- C. Bệnh tiểu đường
- D. Tất cả các bệnh trên

