

UNIT 1: PENDIDIKAN KESIHATAN REPRODUKTIF DAN SOSIAL

• Pendidikan Kesihatan

Buku Teks: m.s. 125 – 177

PBD Kesihatan Diri dan Reproduksi: Perkembangan Seksual Sekunder

Fahami rajah berikut. Senaraikan panduan menangani perubahan emosi akibat masalah jerawat. SP1.1.3, 1.1.4 TP5

bersih

gaya hidup

makanan seimbang

memicit

alat penjagaan

rawatan doktor

THINK

