Mira el video y complete el texto

La fitoterapia es la ciencia que estudia la utilización de las ……. en las enfermedades. Es una ciencia muy antigua que incluso la OMS ha resumido recientemente una serie de principios activos de algunas plantas y comparando las con las acciones terapéuticas. Existen incluso algunas de las plantas que tienen poderosos ……. o principios activos como, por ejemplo, la belladona que tiene un principio activo que se llama atropina que es sumamente …… incluso para tratar **coadyuvar** en las ……., por ejemplo, o incluso en las emergencias que se presentan. Y existen otras plantas que tienen igualmente principios activos no tan……., pero de alguna manera pueden contribuir a tratar algunos problemas de salud. Sin embargo, si bien, es cierto, no hay que disminuir el …….terapéutico de tratamiento de una planta, tampoco hay que ……. . De tal manera que uno debe entender que el uso de plantas medicinales, qué es una ciencia antiquísima y que se ha ido comprobando …….. su utilización que debe de hacerse en base de algunas premisas fundamentales.

La primera de ellas: el tratamiento de enfermedades ……., enfermedades agudas, enfermedades que exigen la inmediata acción de un medicamento no se puede hacer generalmente por fitoterapia o con el uso de plantas medicinales.

En segundo lugar hay que entender que el manejo de la ……., de la concentración el tratamiento que se tiene muy difícil porque hay que recordar que en la planta se encuentra distribuido en principio activo de una manera que no es……., por ejemplo las hojas que le da les da más el sol, las hojas que están, por ejemplo, en la copa del árbol, o las que están más externas estás tienen una ……. distinta de principio activo de las hojas que están en el interior, las aguas más antiguas de las hojas más nuevas. En otras palabras, cómo que no hay otra estabilidad en cuanto a la concentración que se va a tener del principio antiguo en la planta. Además, hay que considerar que las plantas también tienen …… ……, también tiene sus contraindicaciones. Hay, por ejemplo, algunas condiciones físicas que le impiden tomar X o Y planta y por otro lado también algunas plantas interactúan con las medicamentos que la persona

LIVEWORKSHEETS

está tomando de tal manera que puede incluso ..... o disminuirse el efecto de la medicación que está tomando. Por eso es importante que se entienda, que sí bien, es cierto, el tratamiento Fito-terapéutico, es de decir, el tratamiento por plantas medicinales o por principios activos que se encuentran en las hojas o los tallos de algunos productos si bien es cierto son útiles para combatir algunas ..... , pero hay que tener en cuenta que no son absoluta y totalmente ..... . Eso es una de las cosas que sea exagerado al decir que todas las plantas medicinales son seguros para su utilización. Sin embargo, tienen espacio y es importante entonces que uno no solamente se confíe del conocimiento popular, el conocimiento folklórico o el conocimiento ....., sino que también nos aseguraremos de conocer científicamente y para eso hay una serie de estudios que se ha hecho la ciencia moderna, por supuesto, que de alguna manera ha estudiado el uso de las plantas medicinales. Así es que nosotros tenemos ya ..... y acceso de interacciones , de toxicidad y tenemos nosotros acceso a conocer cuáles plantas si funcionan pero hay que tomar en cuenta entonces las cosas que hemos hablado: en primer lugar, no todas las personas ..... de la misma manera a los principios activos que entienden las plantas; no todas las plantas tienen la misma concentración y la ..... que se debe tomar de manejar se debe ir ..... en el tiempo; los efectos que producen las plantas normalmente usted los va a ir sintiendo 1 2 o 3 meses después de haber iniciado su función.

Coadyuvar - сприяти

LIVEWORKSHEETS