

Coloca la etapa del desarrollo personal establecida por Erik Erikson con la definición que le corresponde.

1. Confianza básica vs. desconfianza

4. Laboriosidad vs. inferioridad

7. Generatividad vs. estancamiento

2. Autonomía vs. vergüenza y duda

5. Búsqueda de identidad vs. difusión de la identidad

8. Integridad del yo vs. desesperación

3. Iniciativa vs. culpa

6. Intimidad vs. aislamiento

- Hay mayor desarrollo del movimiento y del lenguaje, se controlan las heces fecales y con ello se inicia el autocontrol de los impulsos, se da una afirmación de la voluntad. Se crea un Yo más fuerte y autónomo en cuanto a la separación de la madre.
- Un autocontrol rígido experimentará temor a equivocarse, inseguridad en sí mismo y duda.

- Vínculo materno de confianza en la alimentación y crianza del bebé, que será la base de sus futuras relaciones. Hay sensibilidad y vulnerabilidad a las experiencias de frustración.
- Se forman los sentimientos de seguridad, aceptación y satisfacción emocional, en donde el amor y la seguridad llenan al bebé, de no ser así, se conforma un sentimiento de abandono y posteriormente se transfiere a depresión, como una sensación de no servir para nada.

- Se desarrollan las carreras profesionales, la familia, un plan de vida, en donde se busca un compromiso personal y social. De esta forma se crea un sentimiento de generosidad para con los otros y productividad, de no ser así, la persona se siente estancada y sin ganas de seguir adelante.

- Adultez temprana, se establecen relaciones más íntimas y satisfactorias, con responsabilidad y compromiso, la afiliación y sentido de respeto al otro, en dado caso de sentir temor, se establecen comportamientos de aislamiento y no compromisos duraderos.

- El periodo de envejecimiento, se mira todo lo que se ha alcanzado o dejado de hacer, de esta manera el sujeto se siente conforme con su proyecto de vida o desafortunado, de no haber logrado lo que pretendía, por lo tanto tiende a la desesperación y depresión.

- Pubertad y adolescencia, en donde se busca la identidad y se reavivan las crisis de la infancia, así el adolescente resuelve con otro tipo de habilidades y se reafirma como sujeto, y se renueva, integrando así los aspectos antes disociados.
- Las experiencias emocionales son sensibles y se confrontan diversos sentimientos, se experimentan los primeros encuentros sexuales, y se reafirma el liderazgo y la pertenencia a los grupos.
- Cuando no se resuelven los conflictos a nivel intrapsíquico puede generar una difusión de la propia identidad.

- Hay una adaptación al aprendizaje escolar, se da la imitación de conductas, responde a demandas de los adultos para lograr reconocimiento, crece el sentimiento de competencia, destreza e inteligencia.
- En la frustración de las expectativas se da un sentimiento de inferioridad y dependencia, pues su autoimagen se ve empobrecida.

- Emplea la imaginación, el lenguaje y la fantasía, amplía su campo perceptual, muestra curiosidad por conocer las cosas y tener mayor movimiento de sí mismo, se amplían sus fronteras de acción, utiliza el juego sexual para reafirmarse con su rol. Una gran represión en esta etapa provoca sentimientos de culpa y estar desprotegido, así como emociones infantiles de celos y rivalidad.

Coloca la definición en la necesidad correspondiente de la pirámide de Abraham Maslow.



Son las necesidades internas de desarrollo espiritual, moral, buscar una misión u objetivo en la vida, hacer un voluntariado, etc.

Si las cubrimos, nos sentiremos seguros de nosotros mismos y que tenemos un valor dentro de la sociedad. De lo contrario nos sentiremos inferiores y sin valor.

Necesidades de los individuos para establecer vínculos afectivos, de crear un entorno social. Por ejemplo, casarse, formar una familia, pertenecer a una comunidad o a un club social, hacer

Necesidades vitales, las más básicas para sobrevivir, son de orden biológico, encontramos, entre otras necesidades: de respirar, de beber agua, de dormir, de comer, de sexo, de refugio.

Orientadas a la seguridad personal, a la estabilidad y la protección de la persona. Entre ellas encontramos: la seguridad física, de trabajo, de ingresos y recursos, de la familia, de la salud...