



CÁNCER DE TESTÍCULO ES PREVENIBLE



METELE UN GOL AL MACHISMO:

AUTOEXAMINATE ¿CÓMO DEBÉS HACERLO?



ALARMAS

La mayoría de las veces, el primer síntoma puede ser abultamiento en el testículo, que esté hinchado o sentirlo más grande o pesado de lo normal

Otro signo común, es el endurecimiento del testículo. "Está duro como piedra" suelen decir los pacientes cuando cuentan al médico el motivo para acudir a consulta.

Examiná un testículo a la vez. Aunque podés hacerlo en cualquier momento, lo mejor es que sea después de un baño caliente, cuando la piel del escroto está suave y fácil de manipular. Esto hace que sea especialmente fácil ver y sentir algún bulto o hinchazón.

Consultá al médico si notás algún tipo de hinchazón, bultos, cambios en el tamaño o el color de un testículo o, si sentís dolor o alguna molestia en las ingles.

Aplicando una presión leve, girá cada testículo entre los dedos de ambas manos. Los testículos deben estar completamente lisos por todas sus partes. Sin embargo, los testículos están conectados a los conductos deferentes a través de un tubo pequeño y blando en la parte superior de cada testículo llamado epididimo, así que no te alarmés si lo tocás, durante la inspección.

Tratá de detectar bultos o protuberancias en el frente o los costados; pueden ser bultos tan pequeños como un grano de arroz o un frijol pequeño.