



PHIẾU TỰ HỌC CHỦ ĐỀ:

Em tự chăm sóc bản thân
và ăn uống lành mạnh

1. Đánh dấu vào loại thực phẩm em không nên sử dụng quá nhiều.



2. Xem video và trả lời các câu hỏi bên dưới



★ Khi đi chơi về bạn My có rửa tay không?



★ Chuyện gì đã xảy ra với My sau khi ăn bánh?

Đau bụng

Đau răng

Đau đầu

★ Khi nào em cần rửa tay sạch sẽ?

Sau khi đi vệ sinh xong.

Tiếp xúc với đồ chơi.

Tiếp xúc với động vật.

Dính nước bọt, bụi bẩn.