

SOMOS LO QUE COMEMOS...

DICE UN REFRÁN

Realiza la lectura de las páginas de la 32 a la 37, después arrastra las palabras del banco de respuestas al lugar correspondiente.

Obesidad extrema fortalece alimentamos genética ingerida
prevenir enfermedades defensas iguales huesos laxantes
resistir controlar correcta únicas Anorexia distintos
Bulimia adecuadamente trastorno nerviosa cantidades vomito
psicológica sanos amistosamente



Muchas _____ se pueden _____ si nos
_____ de forma _____.

Comer bien _____ nuestras _____, para que nuestro
cuerpo pueda _____ las enfermedades; fortalece nuestros
_____ y músculos, para que crezcan _____ y nuestro
cerebro pueda registrar todo lo que tenemos que aprender en la escuela.

Todos somos _____. No hay dos personas _____ en el
mundo.

Cada uno de nosotros posee características _____, que tienen que
ver con nuestra _____.

nervioso
trastorno de la conducta
alimentaria en el que las personas
tienen una necesidad por
_____ su peso. Provoca
delgadez _____ y
atenta la salud.

Trastorno de conducta
alimentaria que consiste en un
deseo muy grande de comer,
pero con temor de subir de peso.
Consumen grandes cantidades
de alimento, comen mucho y
buscan deshacerse de la comida
_____ a través del
_____ o tomar _____.

Es fundamental buscar ayuda médica, _____ y
nutricional.

Mientras estemos _____, aceptarnos con nuestras
características personales es la mejor manera de tratarnos
_____.