

Pendidikan Jasmani & Kesehatan Tahun 4.
Topik : Reaching Rescue

SP: 1.12.1 , 2.12.1, 2.12.2, 5.2.2

Video pembelajaran



Perhatikan gambar di bawah.

Keadaan yang berlaku semasa berada di kolam renang awam.



ARAHAN: Tonton video kemudian. Jawab soalan berdasarkan video yang diberikan.

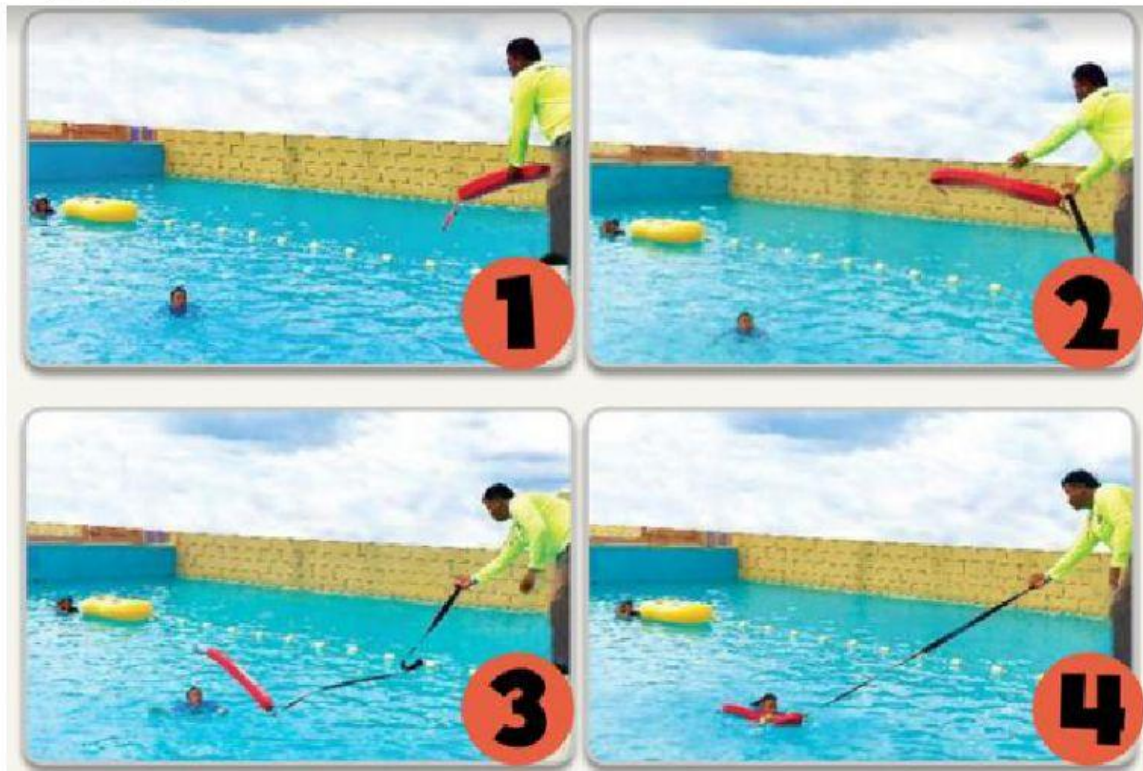
a) Siapakah lelaki yang sedang berdiri di tepi kolam renang itu?

.....

b) Apakah tugas beliau ?

.....

ARAHAN: Gambar di bawah menunjukkan simulasi aktiviti Reaching Rescue.



a) Apakah maksud Reaching Rescue ?

.....

b) Susun langkah di bawah berdasarkan gambar di atas.

Lempar alat bantuan menyelamatkan kepada mangsa



Tarik mangsa lemas perlahan-lahan ke daratan



Laung nama mangsa. Beri isyarat untuk memberikan bantuan.



Maklumkan kepada mangsa kedudukan alat bantuan dan segera untuk berpaut kepadanya.



ARAHAN: Rujuk video pembelajaran untuk menjawab soalan di bawah.



a) Apakah aspek keselamatan alatan yang digunakan semasa *Reaching Rescue*.

- i)
- ii)
- iii)
- iv)
- v)



b) Apakah posisi badan semasa melakukan *Reaching rescue* ?

- i)
- ii)
- iii)
- iv)
- v)