உடற்கல்வி ஆண்டு 4 : இணைக்கவும்.

கூடாரம் அமைக்கும் வழிமுறைகள்

அடித்தளக் கயிற்றை இரும்பில் கட்டவும். கூடாரத்தின்மேல் விரிப்பைப் போடவும்.

கூடாரத்தைப் பிரித்துத் தரையில் விரிக்கவும்.

உருளைக் கோல்களைக் கூடாரத்தில் இணைத்து மேலே உயர்த்தவும்.

கூடாரம் பிரிக்கும் வழிமுறைகள்

அடித்தளக் கயிற்றையும் கூடாரத்தின் மேல் விரிப்பையும் பிரித்து எடுக்கவும்.

கூடாரத்தைப் பரவலாக்கிச் சுத்தப்படுத்தி மடிக்கவும்.

உருளைக் கோல்களைக் கூடாரத்திலிருந்து எடுத்து, மடக்கி வைக்கவும்.

LIVEWORKSHEETS