

CIENCIAS II (énfasis en física)
EJERCICIOS DE REPASO

I. LEE ATENTAMENTE LOS ENUNCIADOS Y COMPLETA CON LAS PALABRAS DEL RECUADRO.

Nutrimentos carbohidratos grasas nutrición
proteínas

- 1.- La _____ es el proceso por medio de la cual el organismo obtiene de los alimentos y bebidas ingeridos los nutrimentos que necesitan.
- 2.- Los _____ son las sustancias básicas que el organismo necesita para hacer un buen funcionamiento.
- 3.- Las _____ provienen de alimentos de origen animal y de origen vegetal y el organismo los utiliza para formar y reparar tejido.
- 4.- Los _____ proporcionan energía y se encuentran principalmente en cereales, el maíz, el arroz, avena, trigo, tubérculos.
- 5.- Las _____ se encuentran en los aceites, en ciertos vegetales y en algunas semillas como el cacahuate, el girasol y el ajonjolí.