

LATIHAN

Bab 4.1 : Keperluan makanan, nutrien dan fungsinya

1. Nyatakan nutrien berdasarkan fungsinya pada petak yang disediakan.

Nutrien	Fungsi
	Menggantikan dan memperbaiki sel yang rosak
	Menjadi pelarut bagi vitamin larut lemak.

2. Nyatakan jenis-jenis vitamin larut lemak.

a.....

b.....

c.....

d.....

3. Nyatakan 3 jenis vitamin larut air.

a.....

b.....

c.....

4. Apakah sumber bagi vitamin C?

a.....

b.....

ARAS SEDERHANA

5. Nyatakan ujian yang digunakan untuk menentukan kandungan nutrien di dalam makanan pada ruang yang disediakan. **(TP4)**

MENGUJI KANDUNGAN NUTRIEN	NAMA UJIAN
Menguji kehadiran karbohidrat dalam makanan	
Menguji kehadiran protein dalam makanan	
Menguji kehadiran glukos dalam makanan	
Menguji kehadiran lemak dalam makanan	

[4 markah]

ARAS SEDERHANA

6. Maklumat menunjukkan fungsi sejenis vitamin.

- Membantu penyerapan kalsium dan fosforus di dalam usus kecil
- Membantu pembentukan gigi dan tulang yang kuat

Nyatakan nama vitamin itu .

[1 markah]

7. Maklumat menerangkan tentang fungsi sejenis nutrien.

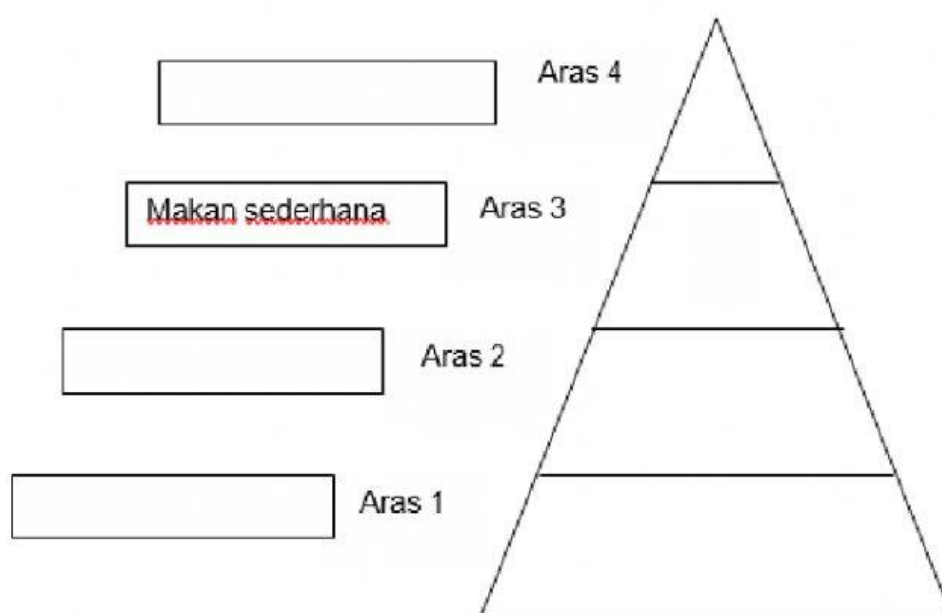
Membina sel tubuh badan untuk
tumbesaran Membantu pembekuan
darah

Berdasarkan maklumat di atas, namakan 3 sumber utama bagi nutrien itu.

-
-
-

[3 markah]

8. Lengkapi carta piramid makanan dibawah.



[3 markah]

Activate Windows

