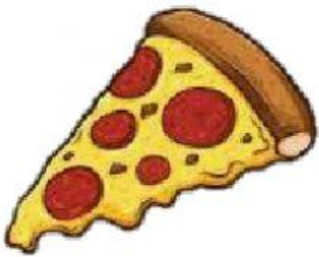




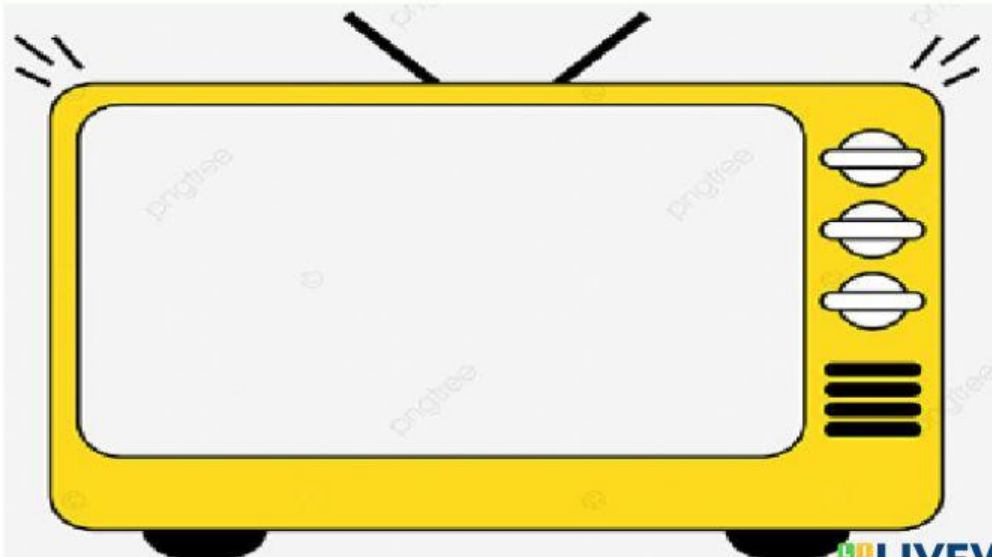
PHIẾU TỰ HỌC CHỦ ĐỀ:

Em tự chăm sóc bản thân
và ăn uống lành mạnh

1. Đánh dấu vào thức ăn và nước uống có lợi
cho sức khỏe:



2. Thử thách: Em thực hành 6 bước rửa tay
đúng cách theo hướng dẫn và trả lời các
câu hỏi sau:



★ Khi đi chơi về bạn My có rửa tay không?



★ Chuyện gì đã xảy ra với My sau khi đi chơi về ăn bánh mà không rửa tay?

Đau bụng

Đau răng

Đau đầu

★ Khi nào phải rửa tay sạch sẽ?

Sau khi đi vệ sinh xong

Tiếp xúc với đồ chơi

Tiếp xúc với động vật

Dính nước bọt, bụi bẩn