

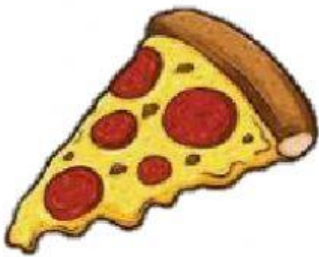
Họ và tên:  
Lớp:

# PHIẾU TỰ HỌC

## CHỦ ĐỀ:

Em tự chăm sóc bản thân  
và ăn uống lành mạnh

1. Đánh dấu vào thức ăn và nước uống có lợi cho sức khỏe:



2. Thử thách: Em thực hành 6 bước rửa tay đúng cách theo hướng dẫn:

<https://www.youtube.com/watch?v=wg2GflgLpes>