



## RELACIÓN DE LA SALUD INTEGRAL CON LA EDUCACIÓN FÍSICA

RESPONDE VERDADERO O FALSO EL SIGUIENTE ENUNCIADO.

1. La salud integral comprende un estado de bienestar en todos los aspectos:

Físicos  Mágico  Biológicos

Interactivo  Cognoscitivos  Emocionales

Morales  Corporales  Espirituales

COMPLETA LA IMAGEN CON LOS ELEMENTOS

2. Elementos de la salud integral:



COMPLETA LOS ESPACIOS EN BLANCO

3. ¿CREES QUE ES IMPORTANTE DESCANSAR BIEN?

4. ¿CUÁNTAS HORAS DEBE DORMIR UN ADOLESCENTE?

5. ¿LA SALUD FÍSICA SE REFIERE AL BUEN FUNCIONAMIENTO DE LOS ÓRGANOS?

6. LA SALUD MENTAL PUEDE SER AFECTADA POR LA:

COMPLETA CON PALABRAS LA IMAGEN

7. LOS BENEFICIOS DE LA SALUD INTEGRAL EN LA EDUCACIÓN FÍSICA SON:



COMPLETA LOS ESPACIOS EN BLANCO

8.-RECOMENDACIONES QUE DEBEMOS MANTENER PARA UNA BUENA SALUD INTEGRAL.

1.-

2.-

3.-