

LA ALIMENTACIÓN

Relaciona cada frase con la opción correcta, uniéndola mediante flechas.

Beber alrededor de 2 litros de agua al día

Saludable

Hacer 3 comidas al días.

Saludable

Beber batidos gracias a su contenido en leche.

Mejorable

Beber zumos ya que es similar a la fruta.

Mejorable

Incluir frutos secos en el desayuno.

Mejorable

Incluir el pan de molde en la dieta.

Insano

Tomar la misma fruta en el desayuno

Insano

Ir al colegio sin desayunar.

Insano

