



Cần làm gì để giữ hệ bài tiết khỏe mạnh?

Uống nước thật nhiều

Uống đủ nước

Nhịn đi tiểu

Thay và giặt sạch sẽ quần áo.

Mặc quần áo ẩm ướt

Không nên nhịn đi tiểu.

