

“U. D.: ME GUSTAN LOS DEPORTES; JUEGO Y ENCESTO”

Las principales acciones técnicas que realiza un/a jugador/a de baloncesto son pasar, botar y lanzar a canasta. A la posición en la que un/a jugador/a tiene la posibilidad de realizar cualquiera de las tres, se le llama posición de triple amenaza.

+ Une con flechas las acciones técnicas del baloncesto con su imagen correspondiente:

BOTE DEFENSIVO O DE PROTECCIÓN



PASE DE PECHO



ENTRADA A CANASTA



PASE DE BEISBOL O GANCHO



TIRO CON AGARRE EN T



PASE PICADO



BOTE OFENSIVO O EN VELOCIDAD



¿Sabías que...? **EL BALONCESTO** al ser un deporte que exige al máximo la capacidad atlética, el jugador/a de baloncesto requiere de mucha resistencia, fuerza y desarrollo atlético, además debe estar preparado para correr, resistir grandes esfuerzos, cambios de direcciones, etc.

**CURIOSIDADES SOBRE
EL BALONCESTO**