

SOAL EVALUASI

TEMA 4 SUBTEMA 3 PEMBELAJARAN 1

NAMA : .....

KELAS: .....

Pilihlah satu jawaban yang paling tepat!

1. Perhatikan teks berikut ini!

   Pak Kosim memiliki kebiasaan merokok dan makan yang mengandung lemak yang tinggi, akibatnya kadar kolesterol dalam darah meningkat. Suatu hari pak Kosim mengalami sakit dibagain dada, dan detak jantung yang tidak beraturan.

   Berdasarkan cerita di atas, penyakit yang dialami oleh Pak Kosim adalah …

   A. Covid 19
   B. Asma
   C. Kanker paru-paru
   D. Jantung Koroner

2. Perhatikan gambar berikut ini!

   

   Udin akan mengikuti perlombaan lari. Ia selalu latihan secara teratur untuk memenangkan perlombaan itu. Selesai latihan, udin bergegas mandi untuk membersihkan badannya dan lupa melakukan pendinginan. Akibatnya terjadi pelebaran di pembuluh darah sehingga muncul benjolan di bagian kaki udin.

   Berdasarkan cerita di atas penyakit yang dialami Udin adalah …

   A. Jantung Koroner
   B. Thalasemia
   C. Varises
   D. Hipertensi

LIVEWORKSHEETS

3. Perhatikan tabel berikut!

No	Nama Kegiatan
1.	Istirahat yang cukup
2.	Merorok dan minum minuman beralkohol
3.	Berolaharaga secara terartur
4.	Bekerja tanpa mengenal waktu
5.	Makan makanan bergizi yang seimbang

Berdasarkan tabel berikut, cara memelihara organ peredaran darah ditunjukan oleh nomor …

A. 1, 2 dan 4
B. 1, 3 dan 5
C. 2, 4 dan 5
D. 2, 3 dan 4

4. Perhatikan gambar berikut!



(I)



(II)



(III)



(IV)



(V)

Berdasarkan gambar di atas, kegiatan yang dapat menimbulkan gangguan kesehatan pada organ peredaran darah manusia adalah …

A. (I), (II) dan (III)
B. (II), (III) dan (IV)
C. (I), (IV) dan (V)
D. (II), (III) dan (V)

LIVEWORKSHEETS

5. Perhatikan teks berikut ini!

Saat menstruasi wanita akan kehilangan darahnya. Terkadang ada beberapa kasus seseorang mengalami gejala mudah lelah, mengalami sakit kepala, wajah terlihat pucat, tangan dan kaki terasa dingin. Hal tersebut disebabkan kadar hemoglobin dalam darah rendah. Upaya yang dilakukan untuk mencegah timbul gejala berikut ini bisa dilakukan dengan cara…

A. Makan makanan yang mengandung zat besi
B. Hindari asap rokok
C. Membeli minuman yang menyegarkan
D. Olahraga secara terus menurus

6. Bacalah pantun di bawah ini!

Kucing belang mencari mangsa
Mangsa dikejar tersangkut kawat
Bila rajin berolahraga
Jantung sehat tubuhpun kuat

Berdasarkan pantun di atas, yang termasuk sampiran dalam pantun tersebut adalah …

A. Bila rajin berolahraga, jantung sehat tubuhpun kuat
B. Bila rajin berolahraga, mangsa dikejar tersangkut kawat
C. Kucing belang mencari mangsa, mangsa dikejar tersangkut kawat
D. Mangsa dikejar tersangkut kawat, jantung sehat tubuhpun kuat

7. Bacalah pantun di bawah ini!

Kucing belang mencari mangsa
Mangsa dikejar tersangkut kawat
Bila rajin berolahraga
Jantung sehat tubuhpun kuat

Berdasarkan pantun di atas, isi yang terkandung dalam pantun tersebut adalah …

A. Kucing mencari mangsa
B. Mangsa yang terjerat kawat
C. Olahraga membuat tubuh sehat
D. Bila berolahrga perhatikanlah kawat

LIVEWORKSHEETS

8. Perhatikan pantun berikut ini!

   Ke taman naiknya roda tiga
   Adik senang ketika di kejar
   ……
   ……

   Berdasarkan pantun diatas, bait yang tepat untuk melengkapi isi pantun tersebut adalah …

   A. Kesehatan jantung perlu dijaga
      Agar darah kita mengalir lancar
   B. Kesehatan itu sangat berharga
      Mencegah lebih baik dari mengobati
   C. Pola makan harus dijaga
      Tubuh sehat hatipun senang
   D. Peredaran darah menjadi lancar
      Tubuh sehat jadi juara

9. Bacalah pantun di bawah ini!

   Menyebrang sungai naik rakit
   Bersama-sama tanpa batas dan sekat
   Agar terhindar dari penyakit
   Ayo lakukan pola hidup sehat

   Berdasarkan pantun di atas, amanat yang terkandung dalam pantun tersebut adalah …

   A. Dengan naik rakit itu dapat menyehatkan dan terhindar dari penyakit
   B. Kita menyebrang sungai dengan naik rakit dapat menghindari penyakit
   C. Kita harus menjaga kesehatan tubuh untuk menghindari penyakit
   D. Lakukan pola hidup sehat dengan bersama-sama naik rakit

10. Perhatikan Teks berikut ini!

    Bu Nani selalu menjelaskan bahwa kesehatan itu sangat penting untuk kita. Berbagai upaya bisa dilakakan salah satunya dengan melakukan pola hidup yang sehat dan olahraga secara teratur. Karena bila kita sakit, pasti akan menderita. Olehkarena itu Bu Nani berpesan bahwa kita harus selalu menjaga kesehatan sebelum sakit itu datang.

    Pantun yang tepat untuk menyampaikan pesan ibu Nani adalah…

    A. Pagi- pagi berolahraga
       Keliling kampung berlari-lari
       Kesehatan itu sangat berharga
       Mencegah lebih baik dari mengobati

LIVEWORKSHEETS

B. Anak itik selesai berenang
Nampak lucu ditengaah sawah
Sungguh hatiku merasa senang
Hari ini aku diberi hadiah

C. Pagi- pagi berolah raga
Jagalah pola makan sehat
Bealajar itu perlu berdoa
Supaya ilmu kita bermanfaat

D. Sangat kencang angin topan
Menerjang kayu jadi berantakan
Taat pada guru itu kewajiban
Untuk bekal masa depan

LIVEWORKSHEETS