

SUSTANCIAS ADICTIVAS Y SUS CONSECUENCIAS

Señala con ✓ a los jóvenes que estén en situaciones de riesgo.



Encuentra en la sopa de letras los nombres de las 4 sustancias adictivas y luego complete los recuadros.

r	w	t	y	z	x	c	o	t	l
m	n	ñ	o	p	r	s	t	a	u
a	a	l	c	o	h	o	l	b	e
s	k	s	k	l	p	ñ	z	a	f
d	j	f	c	a	ó	n	a	c	c
f	f	g	d	h	g	k	l	o	o
p	e	g	a	m	e	n	t	o	s
g	s	o	l	v	e	n	t	e	s
f	z	z	j	l	c	o	h	o	l
m	e	n	p	e	g	e	n	t	o

El _____ es muy adictivo. Con él se elabora el cigarro.

Los _____, como el thinner, provocan irritación nasal.

Los _____ suelen venderse libremente en las tiapalerías.

Un trastorno eventual del consumo del _____ es la desinhibición.

Une cada trastorno con el sistema del cuerpo humano que afecta.

Las sustancias inhalables afectan el cerebro, provocando alteraciones sensoriales y psicológicas. Dañan de manera directa a las neuronas porque disuelven la capa externa que las protege (mielina).

Sistema circulatorio

La incidencia de tos y expectoración es tres veces más elevada en los fumadores. Además, estas personas presentan niveles de función pulmonar disminuidos, así como un riesgo mayor de desarrollar bronquitis.

Sistema nervioso

Dosis elevadas de alcohol elevan la presión sanguínea. Además, provocan debilidad en el músculo cardíaco y, por tanto, afectan su capacidad para bombear la sangre.

Sistema respiratorio

Escribe **X** si el trastorno provocado por la sustancia adictiva es eventual o permanente.

Sustancia	Trastorno	Eventual	Permanente
tabaco	resequedad en la boca		
	infarto al miocardio		
	cáncer de pulmón		
alcohol	daño en el hígado		
	mareo		
	incoherencia al hablar		
solventes	falta de apetito		
	enrojecimiento de los ojos		
	pérdida de memoria		

Escribe cómo actuarías, en cada caso, para prevenir las adicciones.

Tu promedio escolar ha bajado y un amigo te invita a beber alcohol para olvidar.

Alguien te invita a fumar porque dice que así despertarás mayor interés en los demás.

Un conocido te invita a inhalar solventes *para experimentar nuevas sensaciones*.

Un compañero te invita a probar una droga que te ayuda a sentirte mejor.