COORDINACION DE AREA L-036

PLATO DEL BUEN COMER

TEMA:DIETA CORRECTA Y SU IMPORTANCIA EN LA SALUD

MATERIA: CIENCIAS NATURALES

1.-¿Qué es una dieta balanceada ?

a) Es el consumo de alimentos con alto nivel de azúcares y carbohidratos.

b)Es aquella dieta completa equilibrada, variada y suficiente y cuando los diferentes grupos de alimentos se combinan entre si.

c)Es aquella que marcan los estereotipos en la televisión para bajar de peso

2,.De las siguientes imágenes cual es el plato del buen comer?

a) 

b) 

c) 

3.-¿Qué grupos representan al plato del buen comer?

a)Leguminozas ,frutas y verduras y alimentos de origen animal

b)Papas fritas

c) Hamburguesa

Menciona que dia es el dia mundial de la alimentación

A) 14 de febrero b)24 de septiemre c)16 de octubre

LIVEWORKSHEETS