

PHIẾU BÀI TẬP

NHẬN DIỆN NHỮNG THAY ĐỔI CỦA BẢN THÂN

	“Em của ngày hôm qua” (Khi là HS tiểu học)	“Em của ngày hôm nay” (Khi là HS THCS)
1. Cân nặng		
2. Chiều cao		
3. Giọng nói		
4. Ước mơ		
5. Cảm xúc ở nhà, ở trường, khi ở một mình		
6. Suy nghĩ trong học tập, với thầy cô, bạn bè		
7. Những thay đổi khác của bản thân		