



Tuần 5

Khoa học

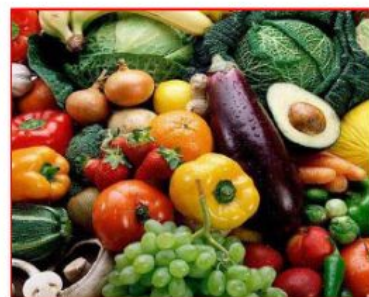
Ăn nhiều rau và quả chín

Sử dụng thực phẩm sạch và an toàn

😊 Đúng chọn Đ, sai chọn S

Câu 1: Thực phẩm sạch và an toàn là:

- a. Giữ được chất dinh dưỡng ☐
- b. Được nuôi trồng, chế biến và bảo quản hợp vệ sinh ☐
- c. Bị nhiễm khuẩn, hóa chất ☐
- d. Không gây ngộ độc hoặc gây hại lâu dài cho sức khỏe người sử dụng ☐



Câu 2: Để thực hiện vệ sinh an toàn thực phẩm cần:

- a. Chọn thức ăn tươi sạch, có giá trị dinh dưỡng ☐
- b. Chọn thực phẩm có màu sắc và mùi vị lạ ☐
- c. Dùng nước sạch để rửa thực phẩm, dụng cụ làm bếp và để nấu thức ăn ☐
- d. Thức ăn được nấu chín, nấu xong nên ăn ngay ☐

