مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

مدرسة المالكية الابتدائية الإعدادية للبنات

قسم الاسرية

نشاط تدريبي

صنف المواد الغذائية التالية في الجدول حسب

م	الأطعمة	كربوهيدرات صحية	كربوهيدرات غير صحية
١	الشوفان		
٢	البطاطا		
٣	الخبز الأسمر		
٤	الخبز الأبيض		
٥	التمر		
٦	المربى		
٧	بطاطس شيبس		
٨	موز		
٩	كورن فليكس		
١٠	خبز الشعير		

إعداد : أ . رحاب علي محمد

مديرة المدرسة : أ . وداد خليفة البنغدير الدوسري

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS