

No Podríamos hacer todos los ejercicios y actividades que hicimos hasta ahora y los que vendrán sino tuviéramos el APARATO LOCOMOTOR

Antes de completar relacioná todo lo que estuvimos trabajando durante estas clases

Y SI TODAVÍA PENSÁS QUE HAY QUE REFRESCAR IDEAS... REVISÁ EL ARCHIVO: "SISTEMA LOCOMOTOR"

Ahora sí a trabajar!!!!

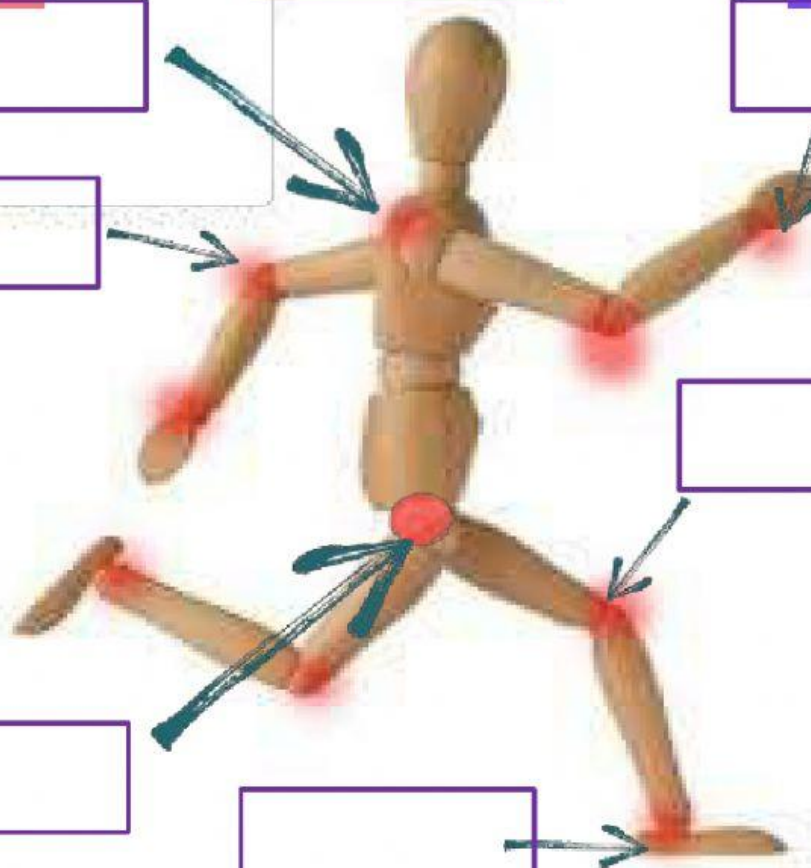


1 ARRASTRA EL NOMBRE DE LAS ARTICULACIONES QUE MOVILIZAMOS EN CLASE

Tobillo

Cadera

Rodilla



Hombro

Codo

Muñeca

2

ARRASTRA EL NOMBRE DE Los grupos musculares QUE estiramos EN CLASE

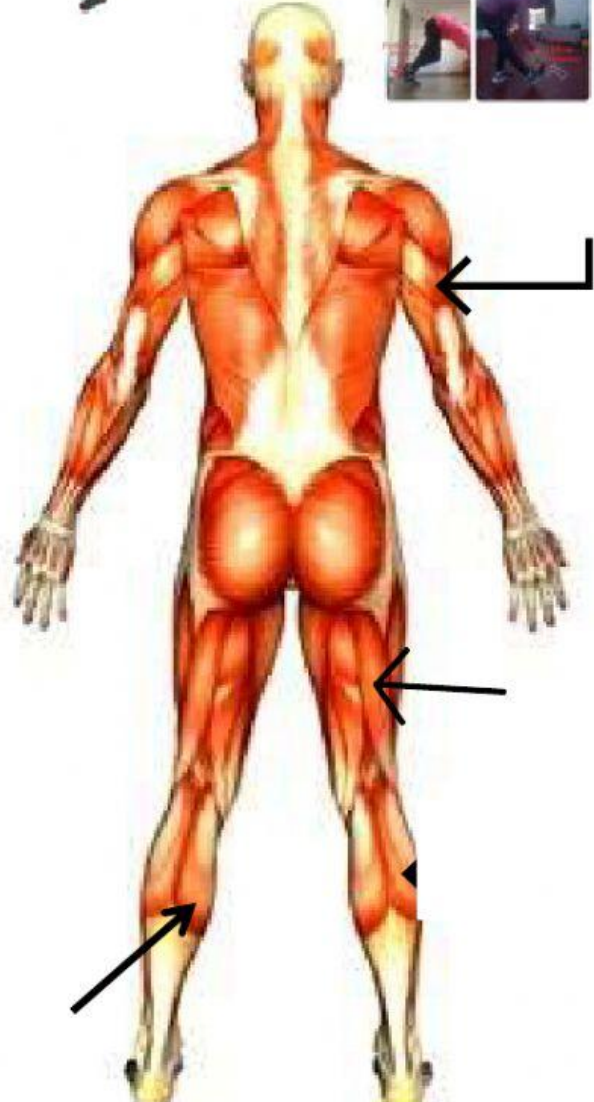
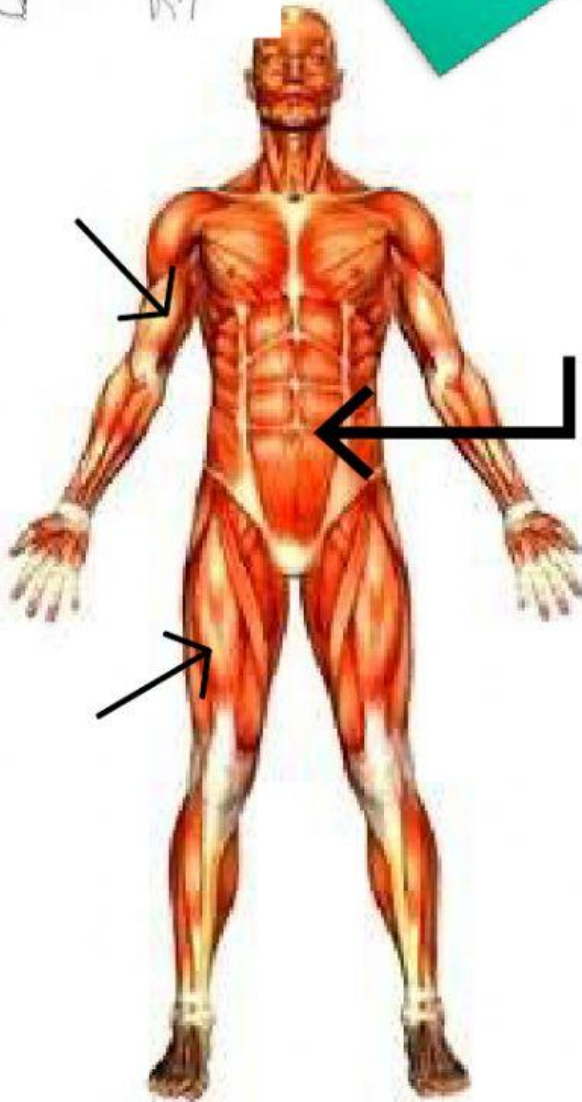
BÍCEPS



CUADRICEPS



GEMELOS



ISQUIOTIBIALES



ABDOMINALES



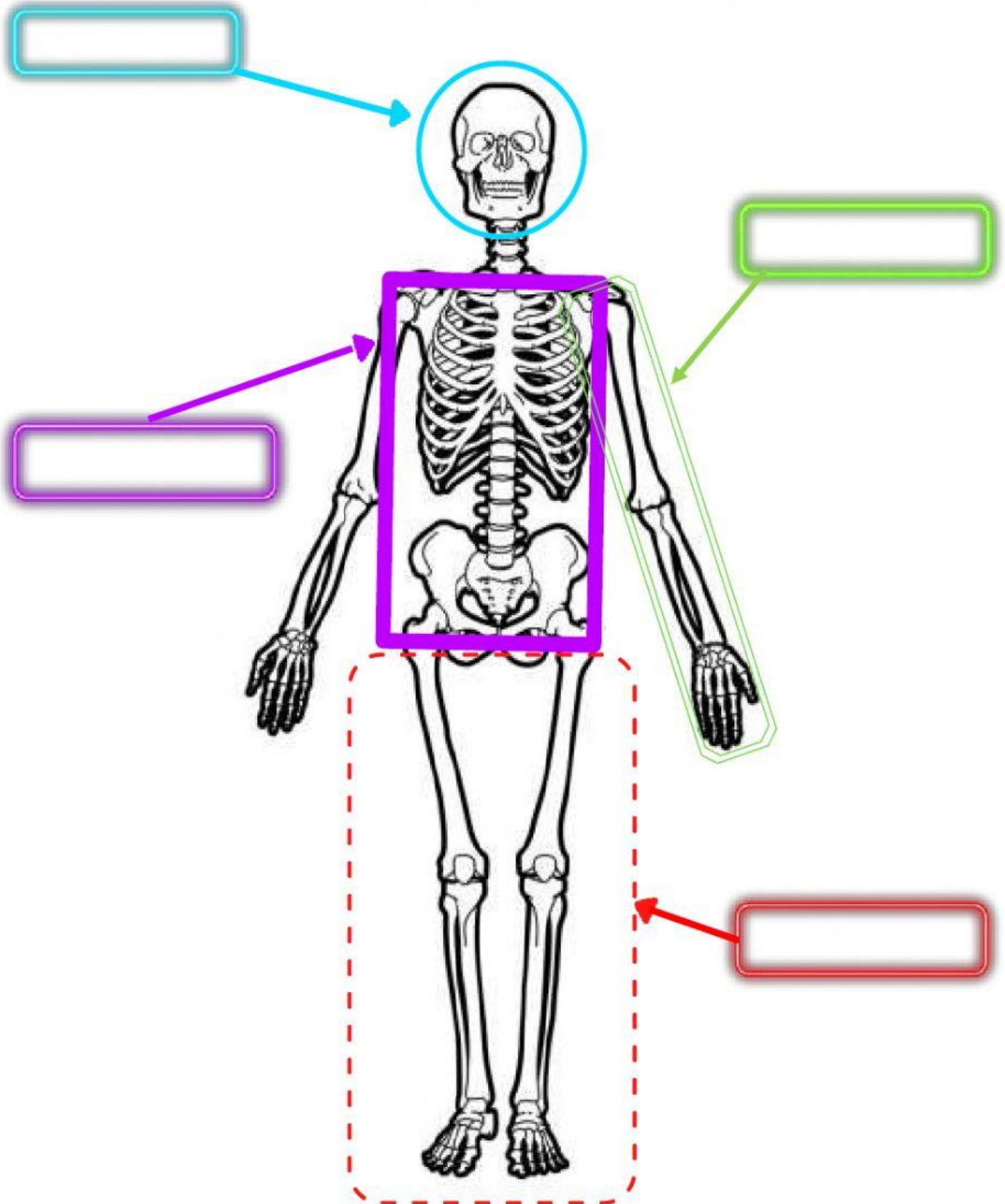
TRICEPS



ACORDATE QUE SABER CÓMO ESTÁ DIVIDIDO EL CUERPO TE VA AYUDAR PARA EL CONOCIMIENTO DE TU CUERPO Y LAS POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO

3

ELEGÍ LA OPCIÓN CORRECTA SEGÚN SEA COMO SE LLAME ESA PARTE DEL CUERPO





BUSCÁ LAS PALABRAS EN LA SOPA DE LETRAS

A	P	K	A	H	U	E	S	O	S	E	M	W	T
U	R	T	W	N	N	A	B	H	E	M	P	X	B
B	O	T	B	E	H	J	L	R	A	O	J	E	O
I	F	B	I	U	Y	V	E	U	G	V	Y	Y	C
J	M	U	S	C	U	L	O	S	W	I	N	T	W
W	L	H	D	A	U	F	K	V	K	M	A	Z	Q
W	B	U	P	F	A	L	N	J	J	I	R	U	O
L	V	P	L	E	J	Y	A	F	Q	E	V	S	W
C	U	I	Q	L	A	C	I	C	D	N	L	O	M
R	N	K	C	A	D	Y	S	M	I	T	T	S	L
G	I	S	Z	J	R	A	I	O	Z	O	V	T	B
F	O	R	F	N	I	A	L	R	S	S	N	E	G
K	N	P	E	S	Q	U	E	L	E	T	O	N	V
M	W	Q	M	F	O	I	Q	V	V	I	H	S	O

HUESOS- MÚSCULOS- ARTICULACIONES-UNIÓN-ESQUELETO-MOVIMIENTO-
SOSTÉN