

EL CUMANDO DE LA SALUD

1. Unir según corresponda.



Hábitos buenos para la salud



Hábitos malos para la salud

2. ¿Qué debemos hacer para prevenir una enfermedad?

Usar cubrebocas.

☐

No hacer ejercicio.

☐

Lavarse las manos.

☐

Comer comida chatarra.

☐

No lavarse los dientes.

☐

Usar gel antibacterial.

☐

Evitar aglomeraciones.

☐

No dormir lo suficiente.

☐

Mantener la distancia.

☐