

HAZ LA PRUEBA PARA VER CUÁNTO SABES SOBRE LAS DROGAS Y EL ABUSO DE DROGAS:



*Reto nacional sobre
el coeficiente intelectual
(CI) sobre las drogas*

1

Un opioide es una sustancia química que altera la mente y que puede provenir de una planta (adormidera) o puede ser hecha por el hombre. ¿Cuál de estos fármacos NO es un opioide?

- A. Vicodina
- B. Morfina
- C. Heroína
- D. Cocaína

2

¿Qué porcentaje de personas que fuman marihuana todos los días se vuelven adictas?

- A. 5-10%
- B. 80-90%
- C. 25-50%
- D. 60-75%

3

Desde hace varios años, ha habido más muertes por sobredosis de analgésicos de prescripción que por la heroína y la cocaína juntas. Las muertes suelen deberse a:

- A. Daño al cerebro, que resulte en un ataque cerebrovascular.
- B. Colapso de una válvula del corazón.
- C. Insuficiencia respiratoria (cuando se deja de respirar).
- D. Asfixia.

4

Con el tiempo, las personas que consumen drogas pueden desarrollar una tolerancia. Esto significa que ellos:

- A. Se vuelven personas más agradables y tranquilas.
- B. Se enferman fácilmente del estómago.
- C. Tienen que administrarse dosis mayores de la droga para obtener el mismo efecto.
- D. Se hacen físicamente más fuertes.

5

El compartir tus medicamentos para el Trastorno de Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH) con un amigo se considera:

- A. Aceptable, porque han sido recetados por un médico.
- B. Abuso de medicamentos de prescripción.
- C. Abuso sólo si el amigo los usa para drogarse.
- D. Legal.

INSTITUTO NACIONAL SOBRE EL ABUSO DE DROGAS

2013 Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas

6Cuál de los siguientes conceptos NO es cierto sobre las “sales de baño” que se venden con frecuencia en tabaquerías o tiendas donde se venden drogas ilícitas (“head shops”):

- A. Pueden causar deseos intensos por la droga, similares a los que experimentan los usuarios de metanfetamina.
- B. Por lo general, contienen algún tipo de droga estimulante junto con otros ingredientes desconocidos.
- C. Sólo son peligrosas si se inhalan o se inyectan.
- D. Han enviado a cientos de personas a la sala de emergencia.

7K2 o “Spice” es una mezcla de sustancias químicas y hierbas y a veces es llamado “marihuana falsa”. Si se fuma, ¿qué es lo que inhalas?

- A. Los materiales naturales de las hojas del eucalipto.
- B. Incienso aprobado por la FDA.
- C. Sustancias químicas de gran potencia, similares al ingrediente activo de la marihuana pero mucho más fuertes, y que no han sido probados para su uso por seres humanos.
- D. Flores silvestres secas.

8Consumir drogas puede llevar a que la persona se infecte con el VIH/SIDA, ya sea a través de agujas compartidas o de conductas sexuales riesgosas. Aproximadamente, ¿cuántas personas en los Estados Unidos se infectan con el VIH cada año?

- A. 7,000
- B. 12,000
- C. 50,000
- D. 110,000


9¿Qué es la peor cosa que te puede pasar si aspiras un inhalante?

- A. Te puedes desmayar.
- B. Te puedes morir.
- C. Puedes empezar a toser incontrolablemente.
- D. Puedes tener fuertes espasmos musculares.

10¿Qué es lo que mejor describe un buen programa de tratamiento para el abuso de drogas?

- A. Nunca usa medicamentos para tratar la adicción.
- B. Personaliza el tratamiento a las necesidades de cada paciente.
- C. No debe durar más de 2 ó 3 semanas.
- D. Expulsa a todo aquel que sufra una recaída durante el tratamiento.

2013

 **Reto nacional sobre
el coeficiente intelectual
(CI) sobre las drogas**

PREGUNTAS ADICIONALES PARA LOS QUE SABEN UN POCO MÁS:

11

¿Qué tienen en común casi todas las drogas de abuso con relación al cerebro?

- A.** Perturban una región del cerebro llamada hipotálamo, que influye en la sed, el apetito y la temperatura corporal.
- B.** Sobreestiman el cerebelo, la parte del cerebro que nos ayuda a coordinar los movimientos.
- C.** Causan un aumento en los niveles de dopamina, lo que nos hace sentir placer y querer repetir la experiencia.
- D.** Aumentan la materia gris en la corteza cerebral, lo que nos hace más conscientes y alertas.

12

¿Qué drogas operan simulando una sustancia natural que se encuentra en el cerebro?

- A.** Heroína
- B.** Marihuana
- C.** Nicotina
- D.** Alcohol
- E.** Todas las anteriores
- F.** A, B, y C