

EL MINUTO Y EL SEGUNDO

RECUERDA

1 hora = 60 minutos = 3600 segundos

1 minuto = 60 segundos

1 día = 24 horas.

1) Expresa en minutos:

- 1 hora = minutos
- Media hora = minutos
- Un cuarto de hora = minutos

2) Expresa en segundos:

- 1 minuto = segundos
- Medio minuto = segundos
- Un minuto y medio = segundos

3) Resuelve como en el ejemplo:

$$1\text{h y } 17\text{ min} = 60\text{ min} + 17\text{ min} = 77\text{ min}$$

- 1 hora y 15 min = min
- 4 horas y 15 min = min
- 1 hora y 57 min = min
- 2 horas y 23 min = min

4) Cristina ha estado entrenando 1 hora y cuarto. ¿Cuántos minutos ha estado entrenando?

Solución: Cristina ha entrenado minutos.