

### Практичне заняття №3

Дата \_\_\_\_\_

**Тема:** Анатомія кісток верхньої та нижньої кінцівки. З'єднання кісток верхньої та нижньої кінцівки.

**Оснащення:** скелет вільної верхньої кінцівки (на планшеті), окремі кістки: лопатка, ключиця, плечова, ліктьова, променева, скелет кисті; кістки тазу, стегнова, велика та мала гомілкові, кістки стопи. Скелет людини (на підставці), анатомічні атласи, німі малюнки, таблиця: «Скелет людини».

**Мета:**

**Знати:**

1. верхня кінцівка: її відділи, особливості анатомічної будови кісток верхньої кінцівки, пояс верхньої кінцівки: ключиця, лопатка, їхня будова. вільна частина верхньої кінцівки: плечова кістка, кістки передпліччя та кисті, їхня будова;
2. види з'єднань кісток верхньої кінцівки, з'єднання грудного пояса: надплечо-ключичний суглоб, груднинно-ключичний суглоб, їх характеристика, з'єднання кісток вільної верхньої кінцівки: плечовий суглоб, ліктьовий суглоб, з'єднання кісток передпліччя, суглоби кисті; їхня характеристика;
3. нижня кінцівка: її відділи, особливості анатомічної будови кісток нижньої кінцівки, пояс нижньої кінцівки: тазова кістка, її будова, вільна частина нижньої кінцівки: стегнова кістка, кістки гомілки, стопи, їхня будова;
4. види з'єднань кісток нижньої кінцівки; з'єднання кісток вільної нижньої кінцівки: кульшовий суглоб, колінний суглоб, з'єднання кісток гомілки, над'яtkово-гомілковий суглоб, суглоби стопи. Стопа як ціле. Склепіння стопи.
5. латинські терміни

**Вміти:**

1. демонструвати будову кісток кінцівок;
2. розпізнавати, до якого відділу скелета належить кістка;
3. розрізняти кістки правої та лівої кінцівок;
4. пальпувати анатомічні утвори, виступи кісток;
5. визначати та аналізувати типи з'єднань кісток;
6. демонструвати з'єднання між кістками кінцівок;
7. демонструвати на скелеті і на живій людині рухи, які можна здійснити в певному суглобі;
8. застосовувати анатомічну термінологію.

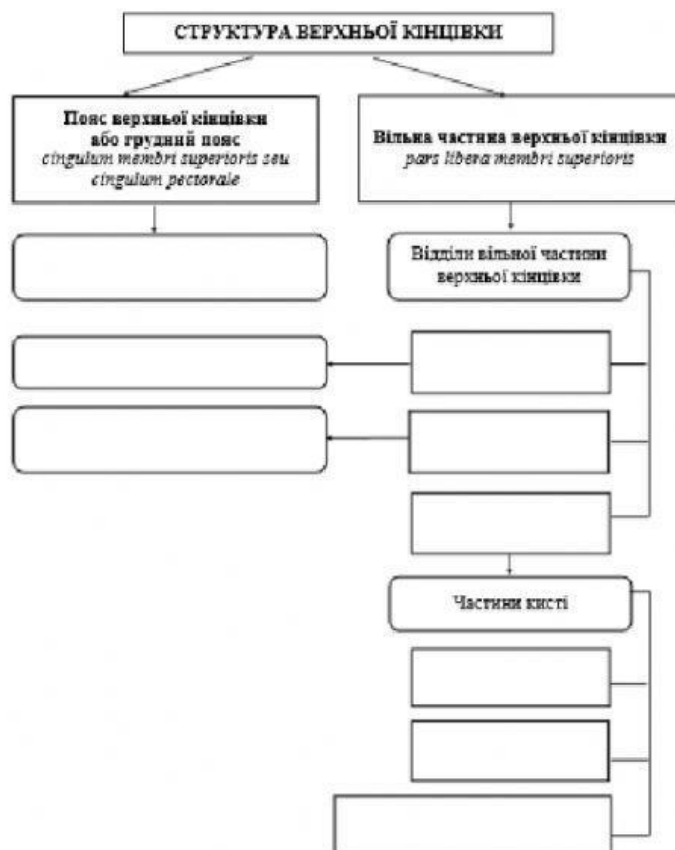
### Практична робота

#### Завдання №1

Пригадайте розподіл кісток верхньої кінцівки на групи.

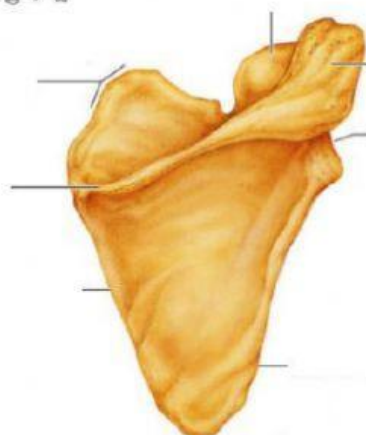
- ✓ Які відділи розрізняють в структурі верхньої кінцівки?
- ✓ Які розрізняють сегменти вільної частини верхньої кінцівки?
- ✓ Які кістки утворюють пояс верхньої кінцівки?
- ✓ Які кістками утворено скелет вільної верхньої кінцівки?

Заповніть структурно-логічну схему.



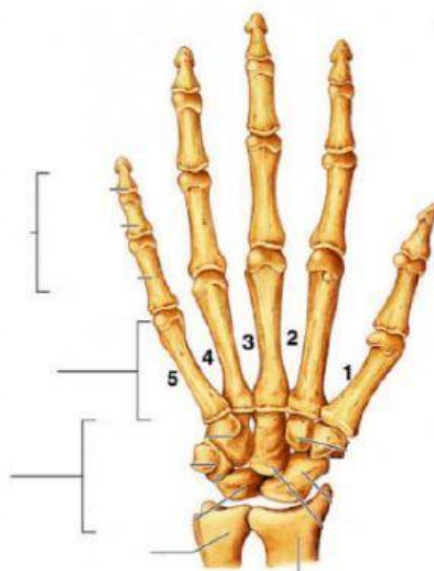
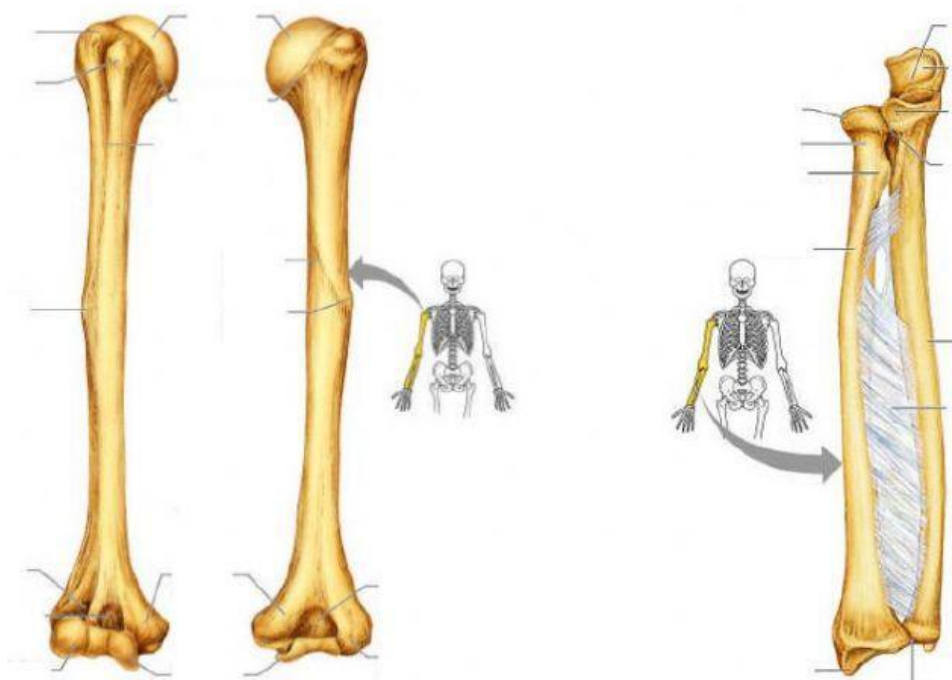
## Завдання 2

Назвіть кістки плечового поясу українською та латинською мовами, позначте анатомічні утворення.



## Завдання 3

Назвіть кістки вільної верхньої кінцівки українською та латинською мовами, позначте анатомічні утворення.

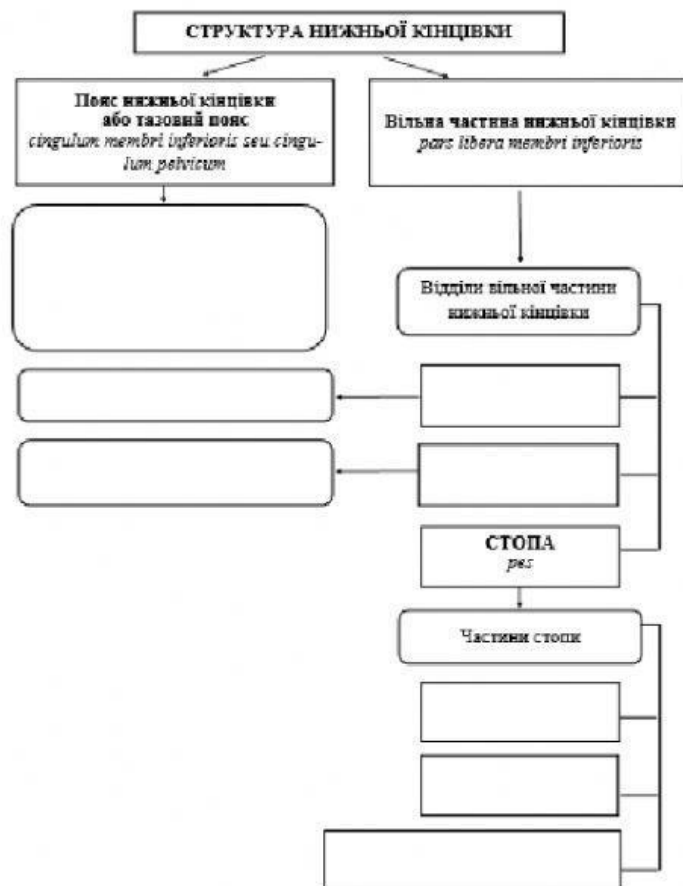


#### Завдання №4

Пригадайте розподіл кісток нижньої кінцівки на групи:

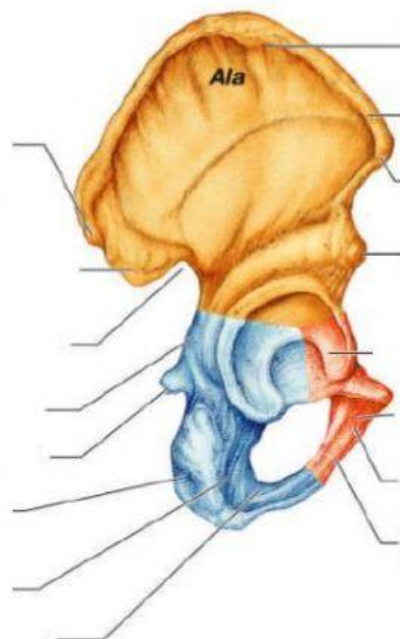
- ✓ Які відділи розрізняють в структурі нижньої кінцівки?
- ✓ Які розрізняють сегменти вільної частини нижньої кінцівки?
- ✓ Які кістки утворюють пояс нижньої кінцівки?
- ✓ Які кістками утворено скелет вільної нижньої кінцівки?

Заповніть структурно-логічну схему.

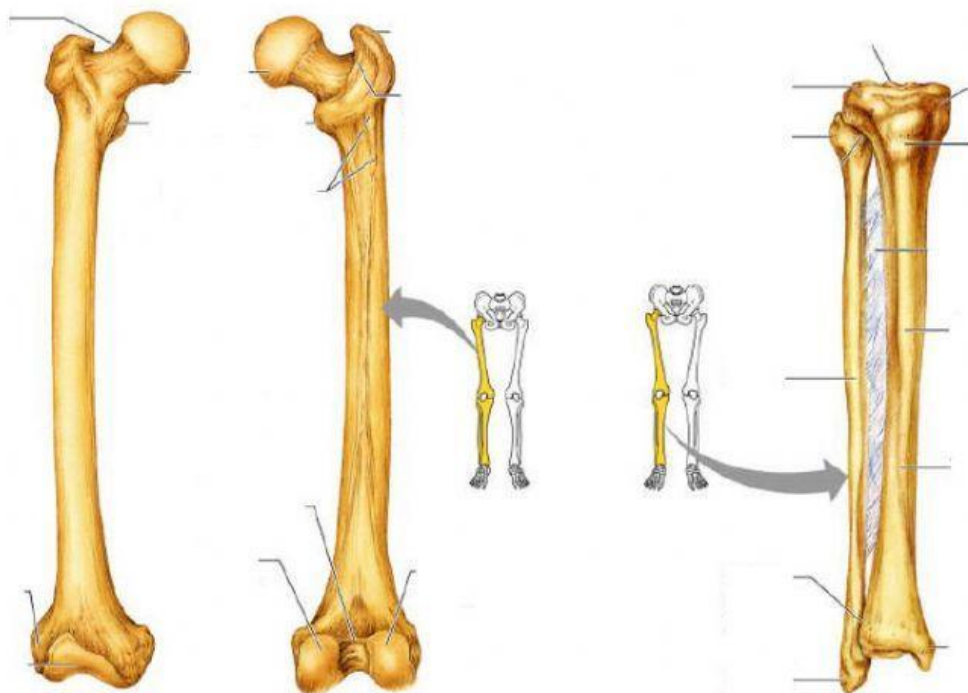


### Завдання 5

Дайте назву кістці українською та латинською мовами, вкажіть з яких кісток утворена, позначте анатомічні утворення.



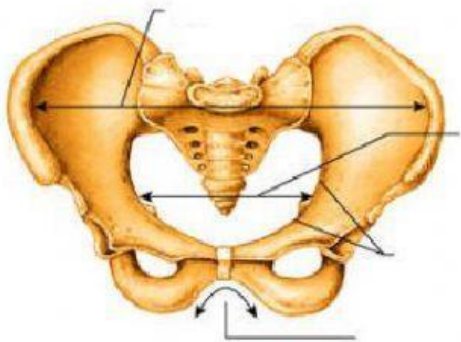
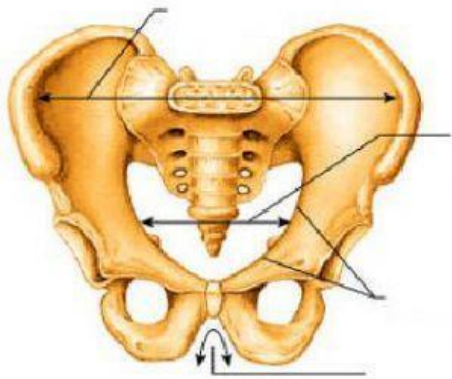
**Завдання 6:** Назвіть кістки вільної нижньої кінцівки українською та латинською мовами, позначте анатомічні утворення.



### Завдання №7

Пригадайте особливості будови чоловічого та жіночого тазу.

Заповніть таблицю: «Статеві відмінності жіночого та чоловічого тазу»



| Ознаки                                         | Жіночий таз | Чоловічий таз |
|------------------------------------------------|-------------|---------------|
| Загальний вид                                  |             |               |
| Розміщення крил клубових кісток                |             |               |
| Підлобковий кут                                |             |               |
| Форма порожнини малого тазу                    |             |               |
| Форма верхньої апертури, або входу у малий таз |             |               |

**Висновок:**