



Modul PBD

Praktis DSKP

Buku Teks: 100 – 101

Tahap Penguasaan (TP)

	Menguasai	Belum Menguasai
TP 1 • Menyatakan perbezaan kecederaan lebam dan terseliuh.		
TP 2 • Mengenal pasti situasi yang boleh menyebabkan kecederaan lebam dan terseliuh.		

1. Lengkapkan pernyataan di bawah. ▶▶ SP 9.1.1 TP 1
- (a) Lebam merupakan keadaan permukaan kulit yang _____ akibat kecederaan _____ pada lapisan dalam kulit.
- (b) Terseliuh ialah keadaan _____ pada _____ yang melebihi had pergerakan sendi tersebut.

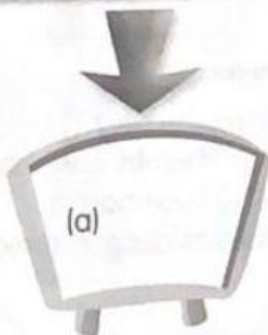
2. Nyatakan situasi yang boleh menyebabkan lebam dan terseliuh. ▶▶ SP 9.1.1 TP 2

Lebam	Terseliuh

3. Nyatakan jenis kecederaan pada gejala di bawah. ▶▶ SP 9.1.1 TP 2

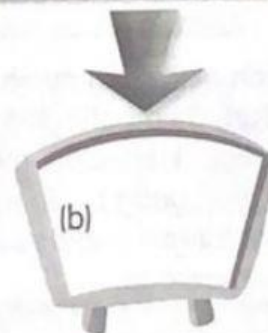
Gejala

- Bengkak
- Berasa sakit dan lenguh.
- Kawasan tercedera berwarna biru atau ungu.
- Kawasan tercedera berasa panas.



Gejala

- Cedera pada sendi dan ligamen.
- Bengkak dan lebam.
- Sukar bergerak.
- Kawasan tercedera terasa panas.



Tandatangan Guru: _____

Tarikh: _____