Baca dan fahami ayat di bawah ini. Kemudian, padankan ayat dengan isi tersirat yang betul.

Kita hendaklah mengamalkan gaya hidup sihat dalam kehidupan seharian.	Dapat mengeluarkan toksin yang ada dalam badan.
Kita hendaklah bersenam supaya dapat mengeluarkan peluh.	Agar diri kekal sihat dan terhindar daripada penyakit.
Kita disarankan supaya makan buah-buahan dan sayur-sayuran.	Agar memperoleh rehat yang berkualiti.
Kita hendaklah menjauhi tabiat merokok.	Banyak mengandungi bahan kimia yang dapat membahayakan kesihatan kita.
Kita hendaklah mendapatkan tidur yang mencukupi.	Banyak mengandungi vitamin dan serat yang diperlukan oleh tubuh.

LIVEWORKSHEETS