



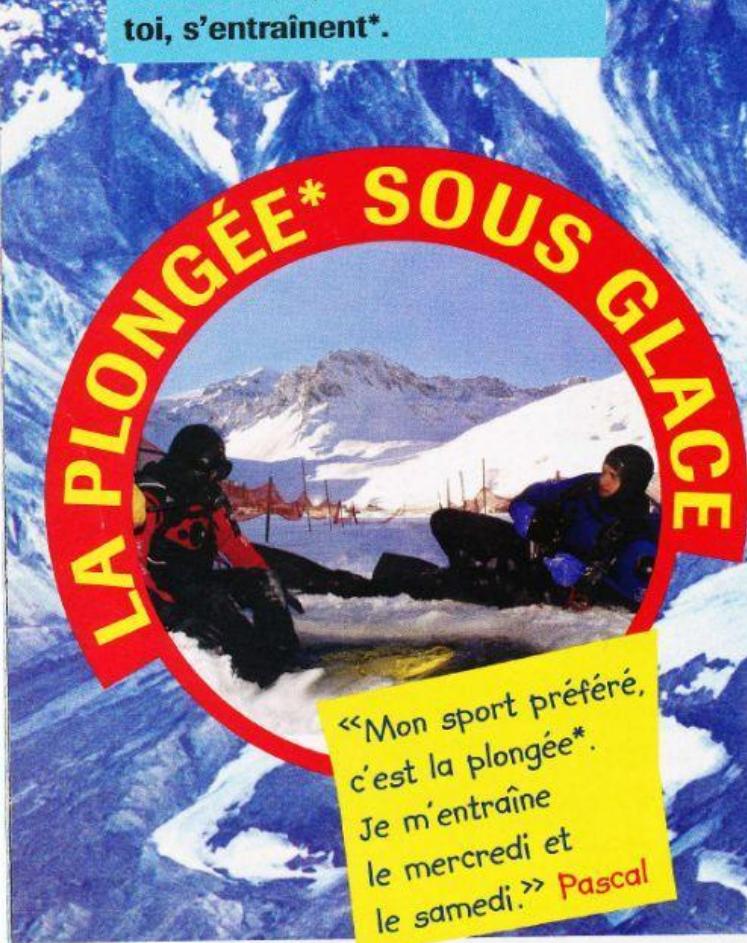
La Junior

Du 10 (dix) au 26 (vingt-six) février, c'est les vacances d'hiver au Val d'Isère* !

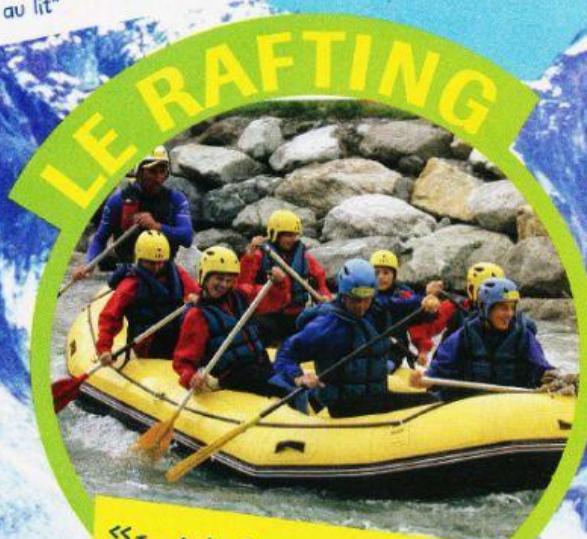
Evolution 2, c'est un centre pour les jeunes sportifs. C'est à Val d'Isère, près* du mont Blanc. C'est ouvert* toute l'année, mais il y a plus d'activités pendant* les vacances d'hiver. Des adolescents, comme toi, s'entraînent*.



Quel est ton emploi du temps le mercredi ?



«Mon sport préféré, c'est la plongée*. Je m'entraîne le mercredi et le samedi.» Pascal



«Je fais beaucoup de sport pendant les vacances. Le matin, je fais du ski et l'après-midi, je fais du rafting.» Chloé

 **Point culture**
Le mont Blanc est la plus grande montagne d'Europe. Il mesure 4807 (quatre mille huit cent sept) mètres. C'est entre* la France (la Savoie) et l'Italie (la vallée d'Aoste).



Academy

TOUT COMPRIS ?

C'est quand ? Coche le bon moment de la journée.

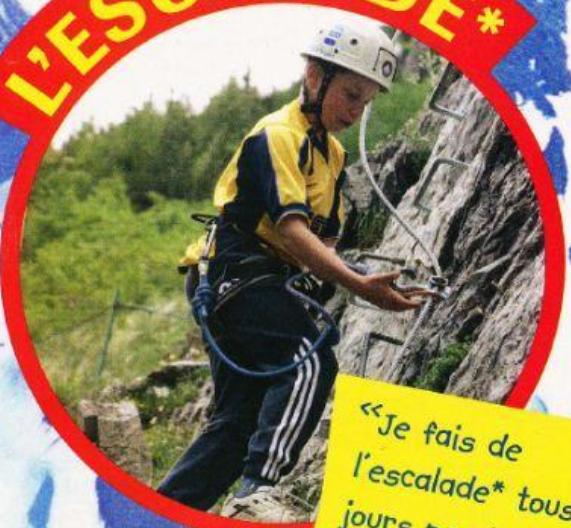
	matin	après-midi	soir
1 Je commence avec l'entraînement de ski.			
2 Je vais me coucher.			
3 Je fais des activités d'aventure.			
4 Je fais mes devoirs.			
5 Je mange mon goûter.			

LE SKI



«À Évolution 2, je fais du ski trois fois par semaine. C'est très fatigant*» Jean

L'ESCALADE*



«Je fais de l'escalade* tous les jours pendant les vacances. Je suis très bon.» Matthieu

Plus d'informations sur : www.evolution2.com

À TOI !

Fais des phrases comme dans l'exemple.

Le matin / il fait / du ski

Le matin, il fait du ski.

1 Le mercredi, / à la plongée. / il s'entraîne

2 du rafting. / L'après-midi, / il fait

3 il fait / de l'escalade. / Tous les jours,

4 Trois fois par semaine, / du ski. / il fait

RÉPONSES : P. 15 →

* MOTS Val d'Isère – a town in the Alps in south-eastern France • près de – near • ouvert – open • pendant – during • Ils s'entraînent – they train • l'entraînement (m) – training • la pause – break-time • le goûter – snack • au lit – to bed • la plongée – diving • entre – between • fatigant – tiring • l'escalade (f) – climbing

JANVIER / FÉVRIER • ALLONS-Y ! • TREIZE 13