

JENIS-JENIS OLAHRAGA

Apa yang anda faham tentang video tadi?

Video tadi menerangkan tentang _____ olahraga

_____ kategori

1. _____
2. _____
3. _____

ok, ada berapa kategori acara olahraga? Nyatakan..

Bagus, acara balapan terbahagi kepada dua iaitu acara lompatan dan balingan. Bagi satu contoh acara lompatan dan balingan.

Salah satu contoh acara lompatan ialah _____

manakala acara balingan ialah _____

Baik, acara balapan juga dikenali sebagai acara apa?

_____ atau lumba _____

JENIS-JENIS OLAHRAGA

Terdapat
berapa jenis
acara balapan?

Terdapat ____ jenis
acara balapan antaranya
ialah jarak dekat dan
jarak jauh.

Acara jarak dekat
contohnya ____
manakala acara jarak jauh
contohnya ____

Bagus, berikan
satu contoh jenis
acara yang anda
sebutkan tadi.

Baiklah, acara yang terlibat
dalam kategori khusus
termasuklah dekathlon,
heptathlon dan pentathlon.
Nyatakan bilangan gabungan
acara trek dan padang bagi
setiap yang cikgu sebut tadi.

dekathlon ____ acara,
heptathlon ____ acara
pentathlon ____ acara

Akhir sekali,
berapakah jarak biasa
bagi acara jalan kaki?

____ km

ok, terima kasih
semua, jumpa lagi
minggu depan