



VII PRÁCTICA SEMANAL DE LECTURA

NOMBRES Y APELLIDOS: Nota:

Grado: Tercero

Fecha:

Lee atentamente:

La municipalidad ofrecerá clases para aprender a manejar bicicleta. Antes de empezar la primera clase, los inscritos en el curso recibieron el siguiente texto.

Aprendamos a montar bicicleta

Montar bicicleta es una actividad muy divertida y te permite recorrer largas distancias en corto tiempo, como para ir a la escuela o para ir a comprar. Sigue estas recomendaciones y aprenderás fácilmente.

1. Asegúrate de usar una bicicleta adecuada.

Usa una bicicleta a tu medida. En otras palabras, tu bicicleta no debe ser ni muy chica ni muy grande. El asiento debe estar a una altura que te permita poner los pies sobre el suelo mientras estás sentado. Además, revisa que las llantas estén bien infladas y que los frenos funcionen.



2. Encuentra un lugar seguro para practicar.

Una superficie plana y dura es la mejor para andar en bicicleta. En una superficie de este tipo, la bicicleta rodará con facilidad. Sin embargo, esta superficie tiene una desventaja. Si te caes, podría ser doloroso. Por eso, es recomendable empezar a aprender en un terreno con pasto corto, en la tierra o en la arena húmeda. Sobre todo, practica en un lugar donde no corras el peligro de cruzarte con personas o carros.

3. Aprende a mantener el equilibrio sobre la bicicleta.

Toma impulso con los pies para que la bicicleta avance. Trata de ir cada vez a más velocidad y con tus pies en el aire por más tiempo en cada impulso. Poco a poco, aprenderás a mantener el equilibrio.

4. Asegúrate de saber cómo frenar.

Es importante que conozcas cómo frenar según la bicicleta que tengas. No todos los frenos funcionan de igual manera. Para mayor seguridad, frena suavemente.

5. Poco a poco, empieza a pedalear.

Trata de pedalear durante tiempos cortos. Luego, poco a poco, hazlo sin detenerte. Una vez que lo logres, trata de girar el timón suavemente hacia la izquierda o hacia la derecha.

¡Ya estás listo para practicar con tu bicicleta!

Responde:

Según el texto, ¿por qué es mejor andar en bicicleta sobre una superficie plana y dura?

- ☐ a Porque puedes frenar con seguridad.
- ☐ b Porque la bicicleta rueda con facilidad.
- ☐ c Porque puedes girar el timón suavemente.
- ☐ d Porque recorres largas distancias en corto tiempo.

Según el texto, ¿qué debes hacer primero para aprender a montar bicicleta?

- ☐ a Empezar a pedalear.
- ☐ b Mantener el equilibrio.
- ☐ c Buscar un lugar seguro.
- ☐ d Tener una bicicleta adecuada.

En el texto, ¿qué quiere decir que uses una bicicleta "a tu medida"?

- ☐ a Que tenga los frenos seguros.
- ☐ b Que sea segura para manejarla.
- ☐ c Que sea de tamaño adecuado.
- ☐ d Que tenga las llantas bien infladas.

Lee nuevamente esta parte del texto.

"¡Ya estás listo para practicar con tu bicicleta!"

¿Qué emoción expresa esta oración?

- ☐ a Miedo.
- ☐ b Cólera.
- ☐ c Sorpresa.
- ☐ d Entusiasmo.

Observa la siguiente imagen:



¿En qué parte del texto podría incluirse esta imagen?

- ☐ a 2. Encuentra un lugar seguro para practicar.
- ☐ b 3. Aprende a mantener el equilibrio sobre la bicicleta.
- ☐ c 4. Asegúrate de saber cómo frenar.
- ☐ d 5. Poco a poco, empieza a pedalear.