

Repaso lo aprendido

1. Une cada oración con la imagen que corresponde.

El pescado tiene muchas proteínas.



Mariela come alimentos saludables.



Los alimentos poco saludables no me nutren.



2. Escribe V si el enunciado es verdadero o F si es falso.

| | | |
|---|---|---|
| Los alimentos energéticos me dan energía para realizar mis actividades diarias. | V | F |
| Los alimentos constructores me protegen contra las enfermedades | V | F |

3. Lee la pregunta y selecciona la respuesta correcta:

a. ¿Por qué debemos consumir alimentos, energéticos, constructores y protectores en cada alimentación?

4. Observa los alimentos y realiza una combinación saludable, para ello arrastra

